



# Module

## Gestes premiers secours

Total volume horaire : 1 h 30

### Objectifs

Etre capable de prendre en compte la santé des pratiquants et de sécuriser l'environnement de la pratique du football.  
Savoir identifier un arrêt cardiorespiratoire

### Public concerné

Tous publics

### Pré-requis

Etre âgé de 16 ans et plus

### Programme

#### La formation est organisée avec différentes parties :

Protection : le stagiaire apprend à se protéger contre un danger, puis à protéger les autres

Alerte : il apprend à choisir le service d'urgence à contacter en fonction de la situation et à lui transmettre efficacement.

Victime inconsciente qui respire : identifier la situation et placer la victime en position latérale de sécurité.

Malaises : le sauveteur doit repérer des signes de gravité et l'interroger pour transmettre l'alerte au SAMU.

Victime en arrêt cardio-respiratoire : après avoir identifié la situation, il doit effectuer une réanimation cardio-pulmonaire en utilisant un défibrillateur automatisé externe.

Traumatismes : face à un traumatisme, il doit effectuer le geste approprié pour éviter une aggravation.

### Méthodes et Supports

#### Supports pédagogiques :

1. Kit Mini-Anne
2. Documentations remises aux stagiaires

### Informations complémentaires

**Droits d'inscription** : 15 €

**Frais pédagogiques** : offert par le district

Pour plus de renseignements, contactez votre district