

Nom : _____ Prénom : _____ Date : _____

Catégorie :



Espace :

Effectif :

Durée :

On a le ballon
Conserver/Progresser
Déséquilibrer/Finir

On n'a pas le ballon
S'opposer à la progression
S'opposer pour protéger son but

Thème de la séance :

Descriptif

Tâches

OBJECTIF

BUT

CONSIGNES

VARIABLES

Elements pédagogiques

METHODE PEDAGOGIQUE

VEILLER A :

Déplacement joueur➔ Déplacement ballon ➔ Déplacement joueur avec ballon 