

SPORT ludi RTP

JEUDI ludi

**le 28 septembre,
journée multisport
à MuséAl, site antique
d'Alba-la-Romaine
pour les séniors**





Après plusieurs années d'expérience et d'organisation de la Semaine blanche en faveur des jeunes, le Département, au travers de ses dispositifs sportifs et des actions en faveur des seniors, a souhaité lancer la dynamique d'organisation d'une journée conviviale et de découverte d'activités sportives. Cette première édition aura lieu sur le site antique d'Alba la Romaine, ce lieu d'exception accueillera des stands d'information, des ateliers, une visite du site antique et des moments de partage et de rencontre. Déjà dans l'Antiquité, l'exercice physique était considéré comme un moyen de conserver la santé ou de la retrouver. Encore aujourd'hui, de nombreuses pratiques sportives sont l'héritage de cette période et pratiquer une activité physique est une des conditions pour rester en forme longtemps. Alors, venez nombreux pour cette journée — gratuite — qui s'adresse aux seniors sportifs ou non, aux curieux, aux personnes en recherche d'information, ayant envie de découvrir, de tester ou d'observer des activités proposées sur le territoire.

(voir avec le cabinet Martine Finiel, – Christian Féroussier)

Programme de la journée du 28 Septembre 2017 de 9h30 à 18h

9h30-10h

Ouverture de la journée – accueil des participants – inscriptions aux ateliers – café viennoiseries

10h-11h30

Ateliers découvertes sportives / Visites guidées de MuséAI

11h30-13h

Apéritif déjeunatoire offert sur inscription

13h-16h

Ateliers découvertes sportives / Visites guidées de MuséAI

16h30

Goûter fraîcheur

17h-18h

Spéctacle « Gladiateur » (ouvert aussi aux enfants)

Avec le concours, pour les ateliers, de l'association d'aide à domicile en milieu rural (ADMR), de MuséAI, de la Mutualité française,

du Mobil'sports, de la Caisse primaire d'assurance maladie, du comité handisport, du Comité départemental olympique et sportif, du centre départemental de prévention pour réussir son vieillissement, du comité d'éducation physique et de gymnastique volontaire... et des comités sportifs.

Pensez à vous inscrire

en donnant votre nom et
prénom :



En appelant au
04 75 66 78 29



En écrivant à
domicile.coordination@ardeche.fr



En renvoyant votre
coupon réponse
à Direction de
l'autonomie,
2^{bis} rue de la recluse
07000 Privas

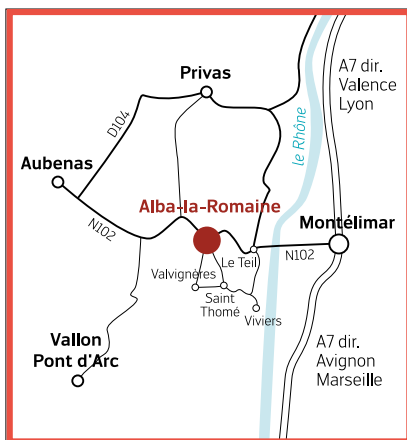
NOM :

PRENOM :

Je m'inscris à la journée
du 28 septembre et
souhaite un repas à
midi.

Je m'inscris à la journée
du 28 mais ne souhaite
pas de repas à midi.

Pour venir :



ACCÈS EN CAR

→ ligne 74 TER :
Les Vans / Aubenas /
Montélimar /
Valence TGV
(arrêt Alba -
ruines romaines)

ACCÈS EN VOITURE

→ Montélimar : 20 km
→ Aubenas : 25 km
→ Vallon Pont d'Arc :
35 km
→ Viviers : 15 km
→ depuis autoroute
A7, sortie Montélimar
nord ou sud

