



LIGUE RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL

L'AMOUR DU JEU

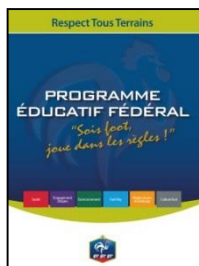
« Sois foot, joue dans les règles ! »

Le Programme Educatif Fédéral

Fiche « action »



Atom Sport Football Pierrelatte



Référent P.E.F. : JC SBAIZ

Mail : jc.sbaiz@orange.fr

2017-2018



Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

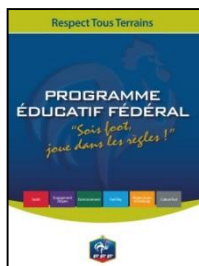
Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Thématique : SANTE

Nom de l'action : Découverte des saveurs



OBJECTIF(S)

Faire découvrir aux enfants par l'intermédiaire d'un chef cuisinier d'un grand restaurant comment se nourrir et avoir une alimentation saine.

DESCRIPTIF

Visite guidée des cuisines et du potager par le chef du restaurant gastronomique Le Moulin de Valaurie. Le but étant de faire découvrir aux enfants l'importance de manger de bon produits pour la santé d'un sportif. Par la même occasion nous avons communiqué avec des chefs d'entreprises sur le PEF et ses valeurs mis en place dans notre club nouvellement labellisé. C'est une dizaine de U10 avec les parents qui ont pu profiter de cette visite.

Date et lieu : 13/12/2017

Action ponctuelle

2017-2018

Catégorie(s) concernée(s) : U10

Nombre de participants : 10 Joueurs