Le Programme Educatif Fédéral

Fiche « action »

US DROME PROVENCE

Référent P.E.F. : Bernard DASSOT

Mail :laurence.arnaud225@orange.fr

2017-2018

Thématique : sante

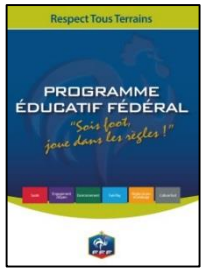
Nom de l'action : problèmes musculaires

OBJECTIF

Soins et précautions suite à des problèmes musculaires

DESCRIPTIF

Intervention de Yan COUNDOURS, kiné du sport à Grignan, pour expliquer les différences entre contracture, élongation et déchirure auprès des U17. Leur donner les symptômes, les soins et divers conseils pour les prévenir.



Date et lieu : 13/12/2017 **Action ponctuelle**

2017-2018 **Catégorie(s) concernée(s) : U16/U17** **Nombre de participants : 12**