



JOURNEES PORTES OUVERTES DANS LES CLUBS PROPOSITION D'ORGANISATION



SOMMAIRE

1

PROPOSITION D'AMENAGEMENT DU TERRAIN

2

PROPOSITION D'ATELIERS FOOT

3

PENSER A...

4

QUELQUES CONSEILS

5

LES REGLES DU JEU DE U6 A U13

6

LES CATEGORIES D'AGE POUR LA SAISON 2021 / 2022

7

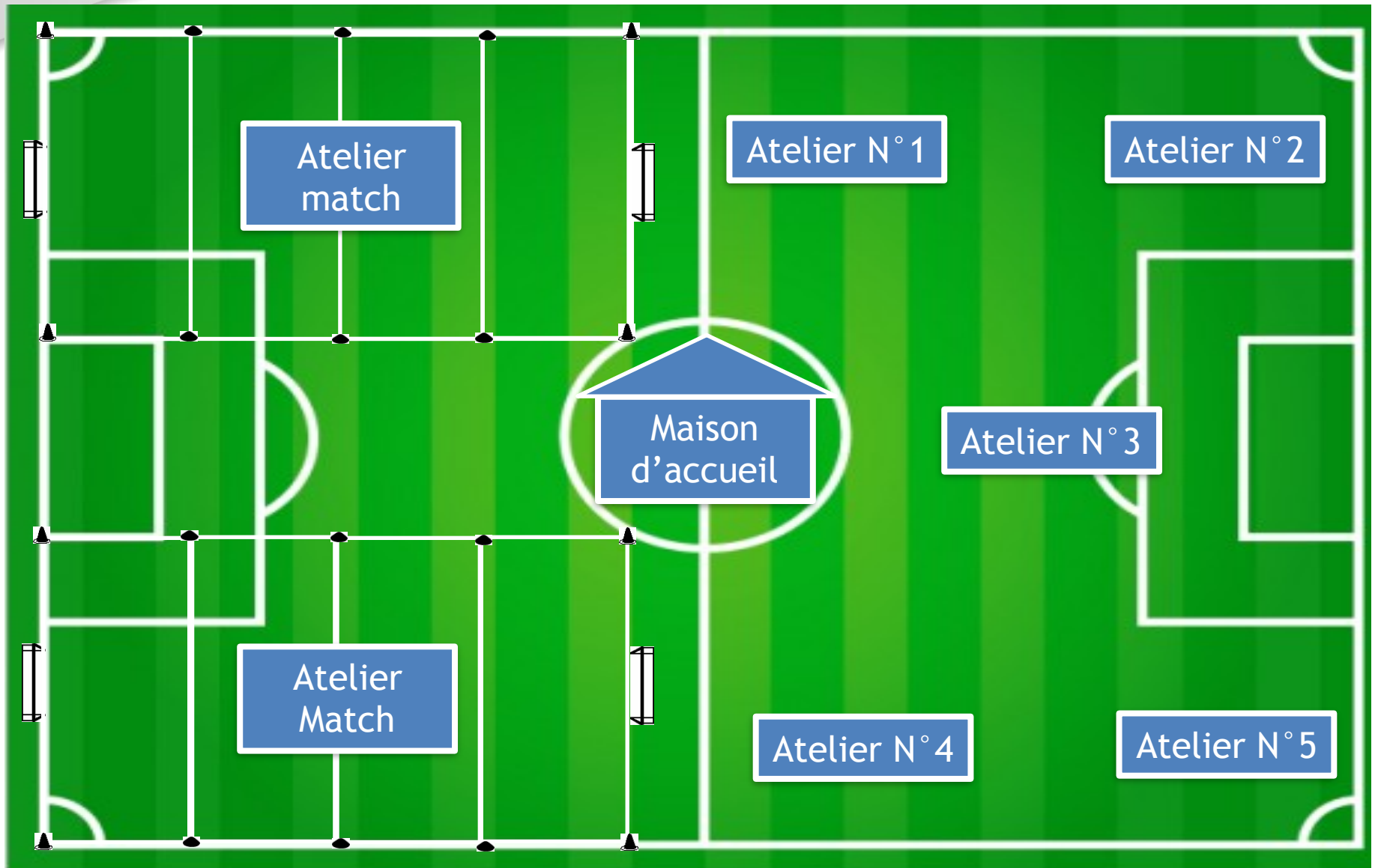
LA PHILOSOPHIE





1

PROPOSITION D'AMENAGEMENT DU TERRAIN



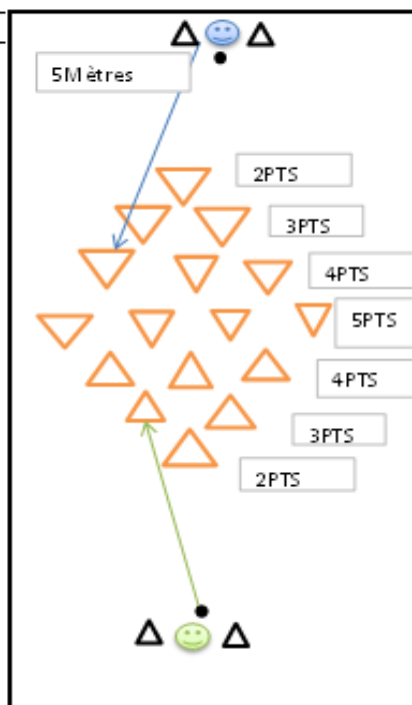


PROPOSITION D'ATELIERS FOOT

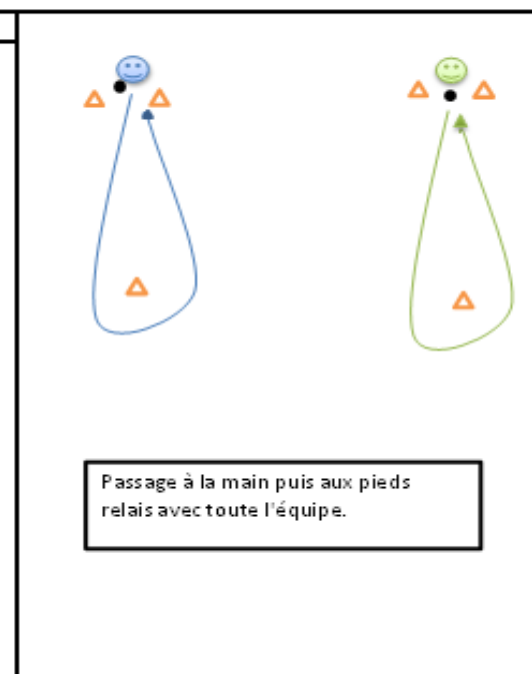
Les ATELIERS

ATELIERS N°	THEMES	NBRES D'EQUIPES/ATELIERS	SENS DE ROTATIONS
1	Foot Bowling		
2	Jeu Relais		
3	Tirs au but		
4	Foot Golf		
5	Jeu Relais cerceaux		
6	L'Horloge		
7	Jeu sortir ballon du Carré		
8	Jeu du tombe ballon sur quille		
9	Foot Golf 2 en fleur		
10	Tirs de précision		
11	Jeu des 3 Cibles en forme de Carré		

N°1



N°2



N°3

7 Mètres

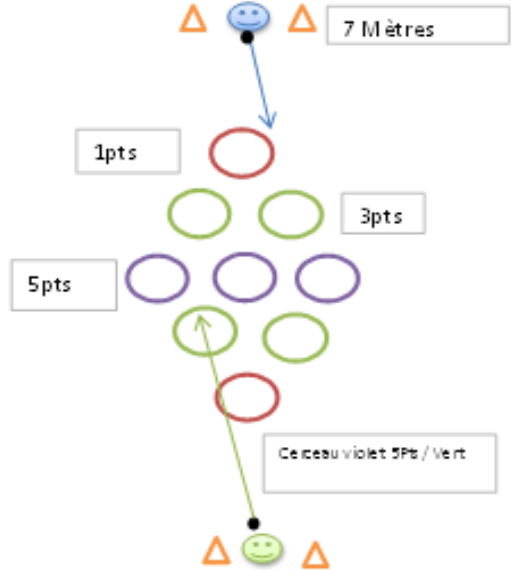


tir au but 1Pt par but réussi

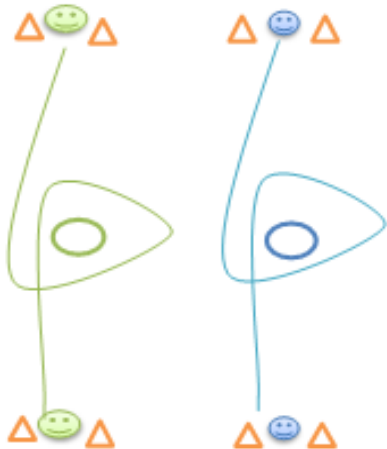


N°4

7 Mètres



N°5

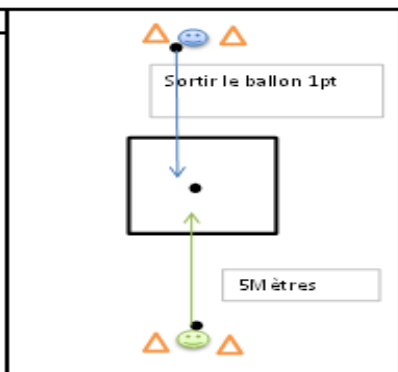


N°6 L'HORLOGE

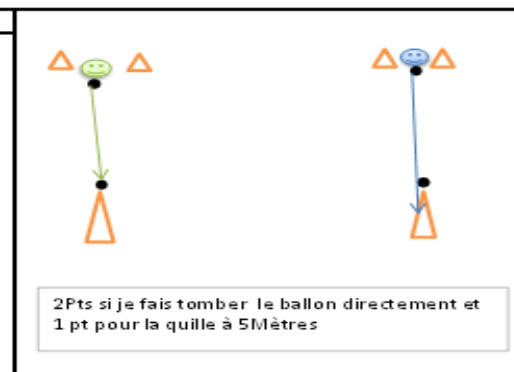


Un tour d'Horloge complet = 1pt pour les joueurs à l'extérieur du carré à la main puis aux pieds

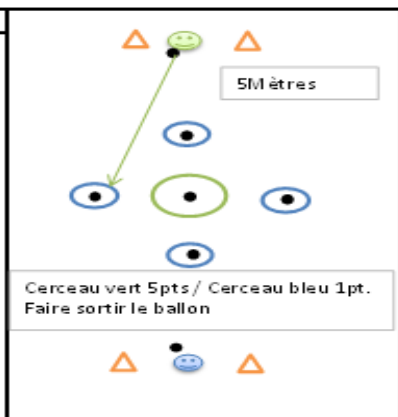
N°7



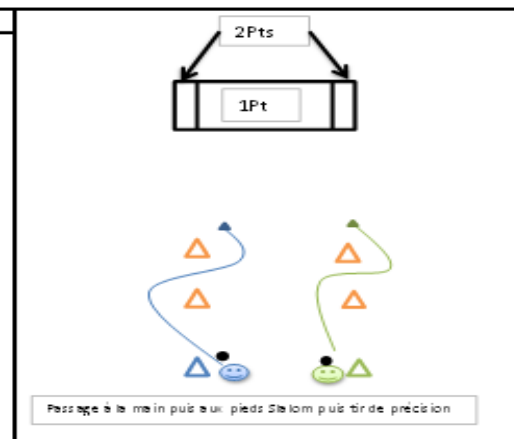
N°8



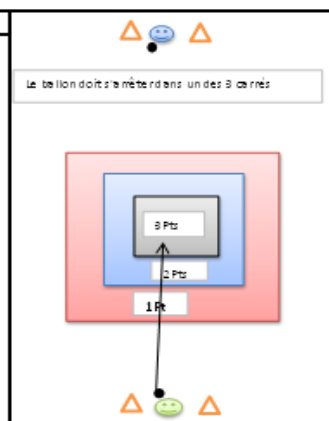
N°9



N°10



N°11





3

PENSER A...

- Anticiper la mise en place du matériel avant l'arrivée des enfants.
- Prévoir des couleurs de chasubles en nombre suffisant.
- Prévoir un nombre d'encadrants adapté à l'effectif (1 pour 8).
- Prévoir une personne en charge de l'organisation.
- Prévoir des personnes en charge de la logistique (accueil, buvette, etc...).
- Faire des équipes en prenant en compte les années d'âge (voir diapositive 16).
- Prévoir un goûter en fin de rassemblement.
- Distribuer aux participants un document synthétique pour présenter le club et pour donner les coordonnées des personnes ressources.





- Organiser des matches à 5 contre 5 maximum afin que les enfants soient le plus souvent possible en contact avec le ballon.
- Faire régulièrement des pauses pour canaliser l'énergie (hydratation).
- Organiser des temps d'atelier de 10 à 12 minutes.
- Temps maximum du rassemblement : 1h30.
- Assurer la sécurité de tous les participants, être bienveillant, encourager, valoriser, animer.







LES RÈGLES DU JEU DE U6 À U13

2017-2020

CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
SCOLARITÉ	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6 ^{ème}	5 ^{ème}
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 3 (sans GB) ou à 4 (avec GB) ★		Football à 5		Football à 8		Football à 8	
SUPPLÉANT(S)	1 maximum		2 maximum		4 maximum		4 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptation des effectifs		4 par équipe		6 par équipe		6 par équipe	
TACLES	Non ★		Oui		Oui		Oui	
MIXTÉ	Oui		Oui		Oui		Oui	
SURCLASSEMENT			3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale	
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité 2 U6 G maximum par équipe - Possibilité U8 F		Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F	
DIMENSION DES TERRAINS	Foot à 3 (sans GB) : 25 m x 15 m ★		35 à 40 m x 25 à 30 m ★		1/2 terrain à 11		1/2 terrain à 11	
	Foot à 4 (avec GB) : 30 m x 20 m ★				Si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m		Si terrain spécifique : 60 à 65 m x 50 m	
ZONE GARDIEN DE BUT	Zone à 8 mètres ★		Zone à 8 mètres ★		28 m x 13 m		28 m x 13 m	
HORS-JEU	Non		Non		Ligne des 13 mètres		Ligne médiane	
TAILLE DES BUTS	Foot à 3 (sans GB) : 2 m x 1,5 m (possibilité de multi-cibles)		4 m x 1,5 m		6 m x 2,10 m		6 m x 2,10 m	
	Foot à 4 (sans GB) : 4 m x 1,5 m							
TAILLE DES BALLONS	T3		T3		T4		T4	
TEMPS DE JEU MAX. RENCONTRES + ATTELIERS	40 minutes		50 minutes		60 minutes		70 minutes	
DUREE MAX DES RENCONTRES	30 minutes		40 minutes		50 minutes		60 minutes	
ENGAGEMENT	Interdiction de marquer directement							
COUP DE PIED DE BUT	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m ★		Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m ★		9 m (à D ou à G du point de réparation)		9 m (à D ou à G du point de réparation)	
TOUCHE	Passe au pied au sol ou conduite de balle		Passe au pied au sol ou conduite de balle		A la main		A la main	
COUP-FRANCS	Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs et coup-francs indirects		Coup-francs directs et coup-francs indirects	
COUP DE PIED DE RÉPARATION	6 m (2 pas devant la ligne des 8 mètres)		6 m (2 pas devant la ligne des 8 mètres)		9 m		9 m	
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4 m		4 m		6 m		6 m	
RELANCE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol ★		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol ★		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol	
	Protégée à 8 m ★		Protégée à 8 m ★		Non protégée		Non protégée	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Tendre vers 100 %		Tendre vers 100 %		Temps de jeu égal pour tous		Temps de jeu égal pour tous	
ARBITRAGE	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club)		3 arbitres - Assistants = joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)	
PAUSE COACHING	Non		Non		Non		2 minutes au milieu de chaque période	

★ Nouveautés

Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs



6 LES CATEGORIES D'AGE POUR LA SAISON 2021 / 2022

CATEGORIES D'AGE - SAISON 2021 /2022	
Enfants nés en :	Catégories F.F.F. :
2016	U6
2015	U7
2014	U8
2013	U9
2012	U10
2011	U11
2010	U12
2009	U13
2008	U14
2007	U15
2006	U16
2005	U17
2004	U18
2003	U19
2002	U20
2001	SENIORS





« *Du jeu, des jeux, du jeu...* »





District Drôme Ardèche de Football

101 rue du 8 mai 1945 - 07500 GUILHERAND GRANGES

Tél. 04.75.81.36.36 / Fax : 04.75.81.36.27

<http://drome-ardeche.fff.fr> / district@drome-ardeche.fff.fr