NOM, PRÉNOM

☐ JEU ☐ SITUATION ☐ EXERCICE

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

PHASE DE JEU

PRINCIPE DE JEU

MOYENS ASSOCIÉS

IMPACT CHARGE MENTALE - +

IMPACT CHARGE PHYSIQUE - +

☐ FACILE

☐ BASE

☐ DIFFICILE

ORGANISATION

OBJECTIF	
BUT(S)	
CONSIGNES	
CRITÈRES DE RÉUSSITE	

SURFACE

Long

Larg

DURÉE TOTALE

SÉQUENCE

EFFECTIF

Joueurs

GB

MATÉRIEL

déplacement

conduite

passe / tir

COMPORTEMENTS ATTENDUS

COLLECTIFS (VEILLER À...)

INDIVIDUELS (VEILLER À...)

VARIABLES

TRANSITIONS

À LA PERTE

À LA RÉCUPÉRATION

Si vous souhaitez sauvegarder ce formulaire avec vos modifications, vous devez au préalable l'enregistrer sur votre ordinateur.