



2024-2025

# LA SAISON DES U9

*LE LIVRET  
PEDAGOGIQUE*



# SOMMAIRE



01

LE ROLE DES EDUCATEURS -  
ACCOMPAGNATEURS - PARENTS

02

LA CONNAISSANCE DU JOUEUR U8-U9  
ET LES COMPETENCES A DEVELOPPER

03

PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS  
DES PLATEAUX U8-U9



04

LA PRATIQUE DU FUTSAL EN U8-U9

05

LE PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

06

LES OBLIGATIONS ADMINISTRATIVES  
ET LES INFORMATIONS PRATIQUES



# L'EDITO DU PRESIDENT DE LA COMMISSION DES JEUNES

## A tous les parents, joueurs, éducateurs,

A tous les parents, joueurs et éducateurs,

Parce qu'une nouvelle saison débute, il nous paraît important de vous présenter au travers de cette plaquette de communication autour du football d'animation les repères de fonctionnement attendus pour nos plus jeunes joueurs et joueuses.

Parce qu'il s'agit pour un grand nombre de pratiquants et pratiquantes et leurs accompagnateurs de la découverte de notre discipline par une porte d'entrée qui est celle du football à effectif réduit, il est donc important de mesurer les spécificités de la pratique des plus jeunes.

Parce que La pratique du football à 11 sur les grands espaces est à venir dans les prochaines années pour ces jeunes passionnés, nous devons donner à tous et toutes les moyens d'aborder cette échéance par une découverte coordonnée, en progression constante, en fonction des objectifs pédagogiques et citoyens clairement définis selon l'évolution dans l'âge.

Cette plaquette entre vos mains, concoctée les éducateurs départementaux du District Drôme-Ardèche de Football à destination des pratiquants, éducateurs, accompagnateurs des plus jeunes de nos licencié(e)s sera votre guide durant cette saison.

La Commission des Jeunes du District Drôme-Ardèche de Football est engagée auprès des techniciens du District Drôme-Ardèche de Football pour permettre au sein de chacun de vos clubs le meilleur accueil de proximité pour nos plus jeunes licencié(e)s, autour des valeurs de la FFF que sont la Passion, le Respect, l'Engagement, la Solidarité et la Tolérance.

Cette saison 2024-25 permettra de poursuivre les changements engagés ces dernières saisons à l'écoute des éducateurs de clubs pour une pratique évolutive notamment pour les U9 et U11, à la mi saison, en fonction des progrès réalisés et mesurés par les encadrants des clubs.

Parce que nos terrains doivent permettre des rassemblements festifs et riches en émotions partagées pour encourager les valeureux participants dans la sérénité et le respect de tous,

A très vite aux abords des terrains,

Philippe AUBERT  
Responsable Commission des Jeunes  
District Drôme-Ardèche de Football



# 01

## LE RÔLE DES EDUCATEURS – ACCOMPAGNATEURS – PARENTS



# LE ROLE DES EDUCATEURS – PARENTS – ACCOMPAGNATEURS

## MISSIONS DE L'ENCADREMENT

L'encadrement d'un jeune joueur est composé d'un **tryptique** :

- ▶ L'éducateur
- ▶ L'accompagnateur (« le dirigeant »)
- ▶ Les parents

Chacun d'entre eux a un rôle à tenir auprès des joueurs. Leurs **missions** doivent être **complémentaires** et chacun doit rester dans son rôle.

## MISSIONS DE L'EDUCATEUR

Participe aux réunions techniques du club  
Participe au calendrier des rencontres  
Met en place les conditions d'entraînement (lieu, jour, horaires...)  
Met en œuvre une programmation  
Intègre le Programme Educatif Fédéral dans son fonctionnement  
Prévoit des animations extra-sportives  
Assure le lien avec les parents (réunions, contact...)  
Met en place la charte de vie avec les joueurs

Prépare et anime la séance d'entraînement  
Tient la fiche de présence  
Fait le point sur l'organisation des rencontres du week-end (santé, absences, transport)  
S'entretient avec les joueurs si besoin

Prépare la rencontre  
Organise l'équipe et donne les consignes  
Noie le contact avec l'adversaire et l'arbitre  
Dirige l'équipe  
Fait le bilan avec les joueurs  
Précise le prochain rendez-vous  
Tient la fiche de présence

## MISSIONS DE L'ACCOMPAGNATEUR

Prépare le déplacement et les conditions matérielles (licences, ballons, équipements, feuille de match, pharmacie, voitures...)  
Conçoit le livret de l'équipe à destination des parents (coordonnées, entraînements, calendrier, charte de vie...)  
Aide à la mise en place d'animations extra-sportives

Ouvre et ferme les vestiaires  
Accueille les joueurs  
Aide à la préparation du matériel  
Participe à l'animation de la séance si besoin  
Surveille les joueurs

Distribue les équipements  
Accueille l'adversaire et l'arbitre  
Seconde l'éducateur dans son rôle  
Prépare la collation d'après-match à domicile

## MISSIONS DU PARENT

Indique l'absence (et son motif) de son enfant à l'éducateur.  
Fait respecter les temps de sommeil de son enfant  
Prépare une alimentation adaptée à l'activité physique  
Vérifie que le sac du footballeur soit correctement préparé  
Participe à la vie du club

Transporte son enfant  
Assiste périodiquement à l'entraînement de son enfant

Participe au transport des joueurs de l'équipe  
Accueille les parents de l'autre équipe  
Encourage tous les joueurs de l'équipe  
Aide à la préparation de la collation

## EN DEHORS DE LA PRATIQUE

### A

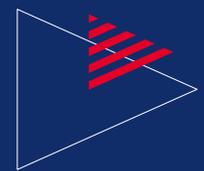
## L'ENTRAINEMENT

## LE JOUR DE LA RENCONTRE



02

**LA CONNAISSANCE  
DU JOUEUR U8-U9  
ET LES  
COMPETENCES A  
DEVELOPPER**



# LA CONNAISSANCE DU JOUEUR U8-U9 ET LES COMPETENCES A DEVELOPPER

« Valoriser et mettre  
en confiance favorise  
l'apprentissage »

## L'ENFANT A BESOIN :

- ✓ **D'avoir des repères pour se construire :**  
*Fixer un cadre : règles de vie, règles du jeu.*
- ✓ **D'être mis en confiance pour s'engager :**  
*Créer un climat sécurisant, valoriser, positiver.*
- ✓ **De jouer pour apprendre :**  
*Mettre en place des activités ludiques.  
Lui laisser une grande liberté d'expression dans les jeux.*
- ✓ **De voir pour comprendre :**  
*Utiliser la démonstration pour présenter les jeux.*
- ✓ **D'être actif mais doit récupérer :**  
*Mettre en place une activité fractionné (15 min d'activité / temps de récupération).*

« L'enfant se  
construit au cœur  
du jeu »



# LA CONNAISSANCE DU JOUEUR U8-U9 ET LES COMPETENCES A DEVELOPPER

*« Valoriser et mettre en confiance favorise l'apprentissage »*



**J'ai 7/8 ans, je suis en CE1/CE2  
et je suis :**

- ✓ Amoureux des jeux
- ✓ Enthousiaste
- ✓ Egocentrique
- ✓ En pleine croissance et donc fragile
- ✓ Vite fatigué, mais je récupère très vite
- ✓ Disposé à me concentrer de manière limitée



*« L'enfant se construit au cœur du jeu »*

# LA CONNAISSANCE DU JOUEUR U8-U9 ET LES COMPETENCES A DEVELOPPER

« *Les compétences éducatives sont transverses aux compétences sportives* »

PERIODES

SEPTEMBRE / OCTOBRE

NOVEMBRE / DECEMBRE

JANVIER / FEVRIER

MARS / AVRIL

MARS / AVRIL

ADN FFF

*PLAISIR*

*RESPECT*

*ENGAGEMENT*

*TOLERANCE*

*SOLIDARITE*

COMPETENCES

Faire son sac et bien s'équiper

Economiser l'eau

Réduire sa consommation d'énergie

S'enrichir de la diversité au sein de l'équipe

Supporter son équipe en respectant les autres

Saluer les personnes de son environnement

Respecter les partenaires, les adversaires et son éducateur

Connaître les règles essentielles du jeu

Identifier la nature des déchets

Porter les valeurs du Foot

# LA CONNAISSANCE DU JOUEUR U8-U9 ET LES COMPETENCES A DEVELOPPER

« Les compétences éducatives sont transverses aux compétences sportives »

## JEU

## TECHNIQUE

## COMPORTEMENT

## MOTRICITE

### ▶ ETRE CAPABLE DE

Agrandir l'espace de jeu effectif en largeur et profondeur

Sécuriser et maîtriser la possession

Garder le temps d'avance pour finir l'action

Se replacer sur l'axe ballon/but

Reformer le bloc équipe



Contrôler des ballons au sol et d'enchaîner par un autre geste

Frapper son ballon avec l'intérieur du pied

Conduire pied droit pied gauche et de changer de rythme et de direction

Marquer

Récupérer le ballon

Réaliser 10 contacts jonglerie pied droit ou pied gauche, 10 alternés



Avoir un état d'esprit exemplaire

Rester concentré

Être persévérant

Avoir confiance en soi

S'engager totalement

Rester déterminé



Travailler la vitesse de réaction et la gestuelle

Travailler la coordination, motricité

Maîtriser les différents déplacements et rythmes





LA

**KENTRÉE**  
DU FOOT



03

**PHILOSOPHIE ET  
OBJECTIFS  
DES PLATEAUX  
U8-U9**



# LA PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS DES PLATEAUX U8-U9

- ▶ Plateau **festif** et **convivial**
- ▶ Faire **jouer tous les enfants** : tendre vers 100 % (éviter les remplaçants)
- ▶ Transférer **les apprentissages** de la semaine
- ▶ **Laisser les enfants jouer** le plus librement possible



## POURQUOI INTEGRER DES JEUX ?

- ✓ ASPECT LUDIQUE
- ✓ PLAISIR
- ✓ MOTIVATION
- ✓ VARIETE
- ✓ APPRENTISSAGE



*« Encourager et valoriser tous les enfants c'est les mettre en confiance ! »*

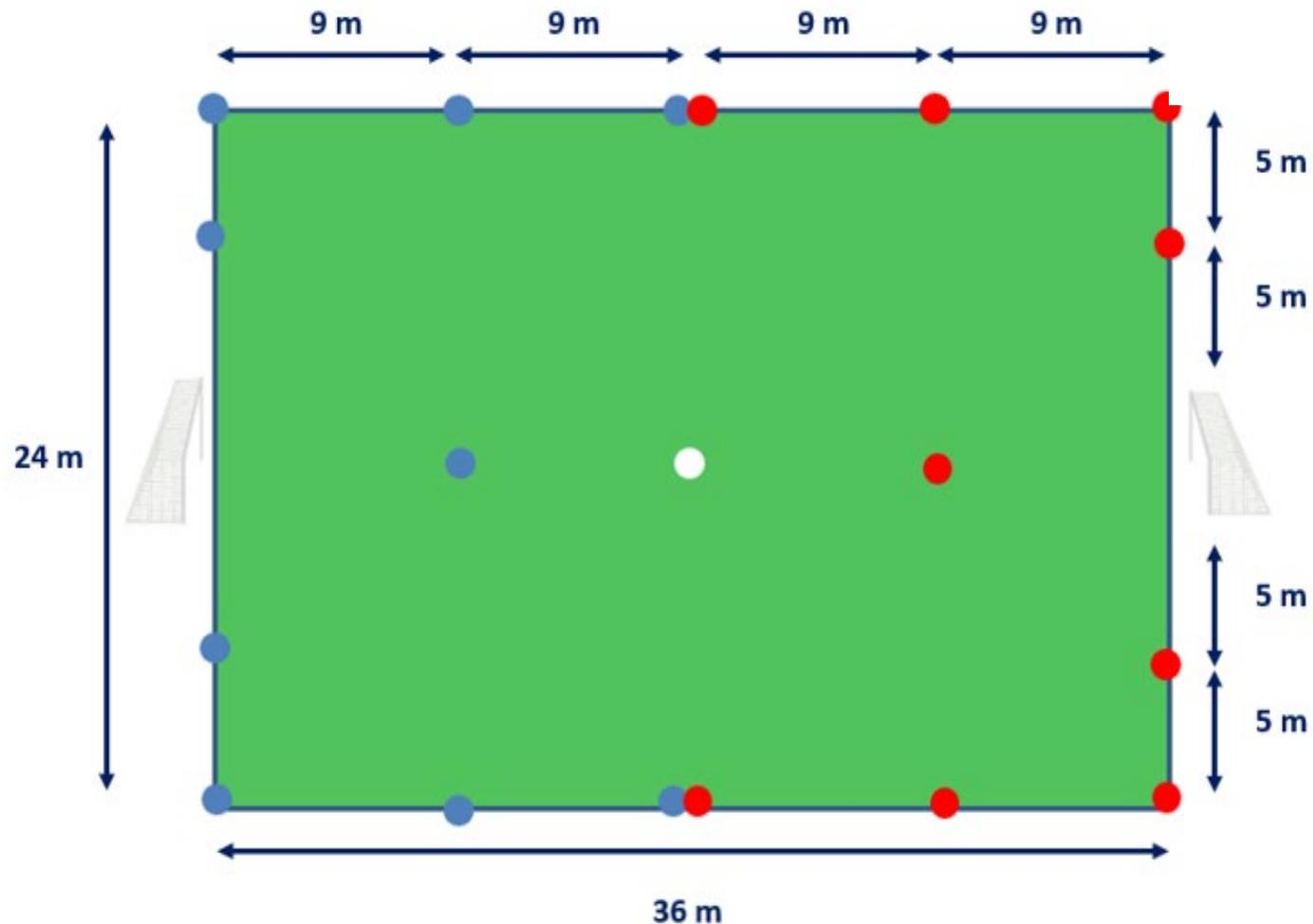
# LA PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS DES PLATEAUX U8-U9

ORGANISATION TERRAIN : **CONSIGNES FEDERALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX**

**RIGEUR et SIMPLICITE**

**TERRAIN 5c5  
(Catégorie U9) :**

- ▶ Dimension 36 m x 24 m
- ▶ Multiple de 9 sur la longueur
- ▶ Multiple de 5 sur la largeur
- ▶ But avec filet de 4 m x 1,5 m
- ▶ Balisage avec notion de camp (9 coupelles bleues / 9 coupelles rouges et 1 coupelle blanche : Kit de délimitation)



# LA PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS DES PLATEAUX U8-U9

## LE PLATEAU U8-U9 : RESTAURATION DU CLIMAT ET MISE EN PLACE D'ÉVÉNEMENTS FESTIFS

### SIMPLIFICATION DES ROTATIONS :

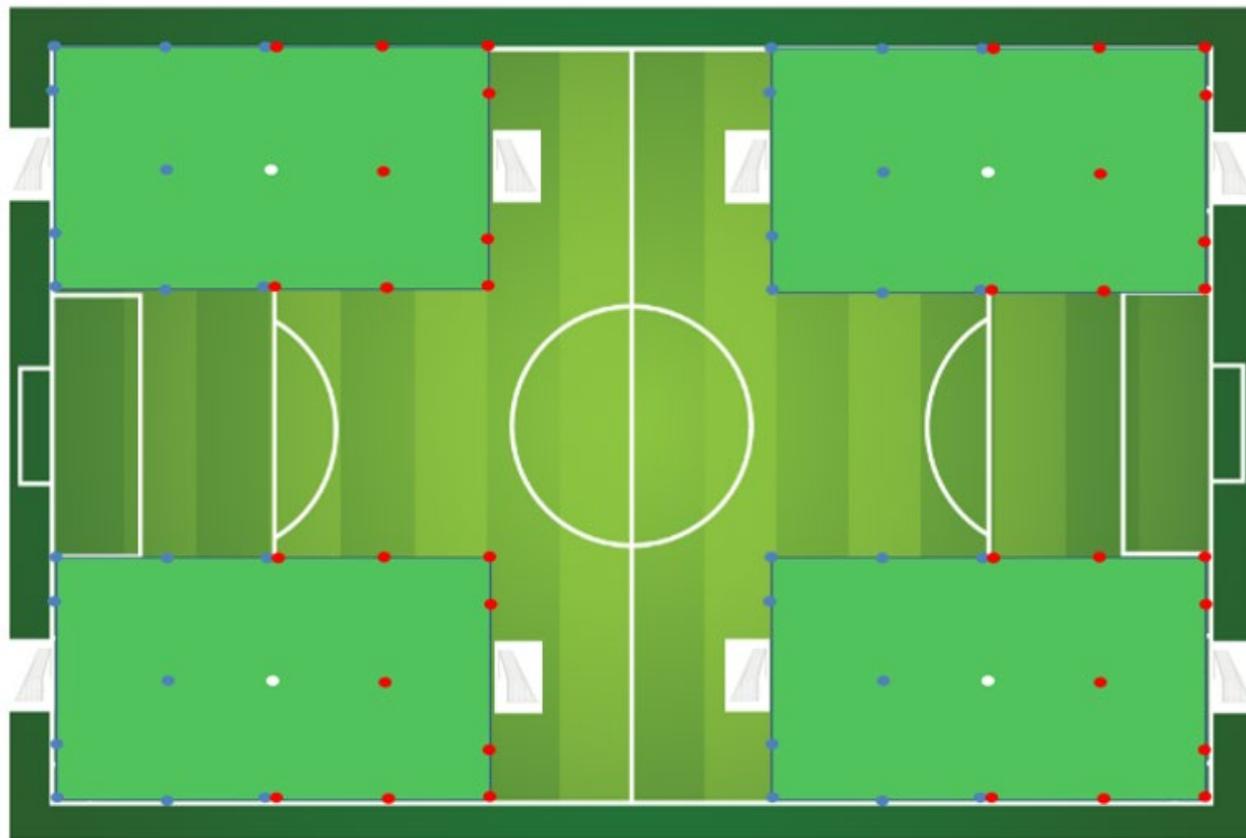
- ▶ Les équipes camp bleu restent sur place
- ▶ Les équipes camp rouge tournent dans le sens des aiguilles d'une montre
- ▶ En cas de nombre impair d'équipes, constituer une équipe supplémentaire

### UN TERRAIN UNIQUE POUR L'ENSEMBLE DES ACTIVITES DU PLATEAU :

- ▶ Pas d'installations supplémentaires pour les formes jouées

### CHAQUE EQUIPE DEVRA SE DEPLACER AVEC :

- ▶ 2 ballons minimum
- ▶ Un jeu de chasubles
- ▶ 1 binôme éducateur / parent



# LA PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS DES PLATEAUX U8-U9

## LE PLATEAU U8-U9 : RESTAURATION DU CLIMAT ET MISE EN PLACE D'ÉVÉNEMENTS FESTIFS

### TEMPS DU PLATEAU :

- ▶ 50 minutes (4 matchs de 10' et situation du 2c1 : 10')

### ARBITRAGE :

- ▶ Par les éducateurs des deux équipes à l'extérieur du terrain

### TEMPS DE JEU PAR JOUEUR :

- ▶ Entre 100% et 75% du temps total du plateau. Changer les remplaçants à chaque match

### ANNEE D'AGE AUTORISEE :

- ▶ Années garçons : 2016-2017
- ▶ Années filles en mixité : 2015-2016-2017
- ▶ Equipe exclusivement féminine : 2014 à 2017



# LA PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS DES PLATEAUX U8-U9

## LOIS DU JEU : U8-U9 : NOUVEAUTES : OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITE ET DES CONTENUS PROPOSES

### 1. LA RELANCE PROTEGEE :

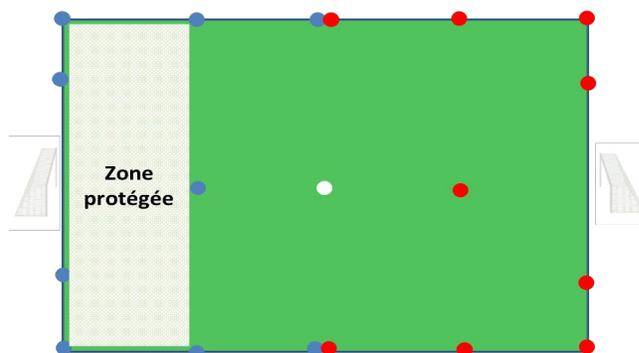
- ▶ Dans la zone des 7m (l'adversaire pourra entrer dans cette zone quand le ballon est touché par le joueur ou quand le ballon est sorti de la zone protégée)

### 2. COUP DE PIED DE REPARATION (PENALTY) :

- ▶ Sur la ligne des 9 m au milieu du but

### 3. RENTREE DE TOUCHE :

- ▶ 2 options pour le joueur / la joueuse : conduite de balle ou passe
- ▶ Précision : Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite à une touche, il/elle joue librement et donc il/elle peut tirer et donc marquer un but



### 4. COUP DE PIED DE COIN (CORNER) :

- ▶ Au pied, passe uniquement.

### 5. LA RELANCE DU GARDIEN :

- ▶ A la main ou au pied sur ballon au sol, volée et demie volée interdite

### 6. TEMPS DE JEU :

- ▶ 50 minutes – découpé en 5 parties de 10 min
- ▶ Toutes les équipes réalisent la même activité sur le même temps

### 7. TACLES :

- ▶ Autorisés



# LES RÈGLES DU JEU DE U6 À U13

## GARÇONS ET FILLES - MISE À JOUR 2022



CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
SCOLARITÉ	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6ème	5ème
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 3 avec GDB (U6 spécifique) ou à 4 avec GDB		Football à 5		Football à 8		Football à 8	
SUPPLÉANT(S)	1 maximum		2 maximum		4 maximum		4 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptation des effectifs		4 par équipe		7 par équipe		7 par équipe	
TACLES	Non		Oui		Oui		Oui	
MIXITÉ	Oui		Oui		Oui		Oui	
SURCLASSEMENT	✗		3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale	
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité 2 U8 G maximum par équipe - Possibilité U8 F		Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F	
DIMENSION DES TERRAINS	Football à 3 avec GDB : 21 m x 20 m Football à 4 avec GDB : 28 m x 20 m		35 à 40 m x 25 à 30 m		1/2 terrain à 11 Si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m		1/2 terrain à 11 Si terrain spécifique : 60 à 65 m x 50 m	
ZONE GARDIEN DE BUT	Zone à 7 m		Zone à 8 m		26 m x 13 m		26 m x 13 m	
HORS-JEU	Non		Non		Ligne des 13 m		Ligne médiane	
TAILLE DES BUTS	4 m x 1,5 m		4 m x 1,5 m		6 m x 2,10 m		6 m x 2,10 m	
TAILLE DES BALLONS	T3 ou T4		T3 ou T4		T4		T4	
TEMPS DE JEU MAX : RENCONTRES + ATELIERS	50 minutes (5 séquences de 10 min)		50 minutes		60 minutes		70 minutes	
DURÉE MAX DES RENCONTRES	✗		40 minutes		50 minutes		60 minutes	
ENGAGEMENT	Au centre du terrain, interdiction de marquer directement							
COUP DE PIED DE BUT	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 7 m		Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m		Libre dans la zone virtuelle 6 m x 9 m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation) Placement libre des joueurs (idem foot à 11)		Libre dans la zone virtuelle 6 m x 9 m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation) Placement libre des joueurs (idem foot à 11)	
TOUCHE	Passe au pied au sol ou conduite de balle		Passe au sol ou conduite de balle		À la main		À la main	
CORNER			Au pied, passe uniquement		Au pied		Au pied	
COUP-FRANCS	Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs et coup-francs Indirects		Coup-francs directs et coup-francs Indirects	
COUP DE PIED DE RÉPARATION	Sur la ligne des 7 m, face au but		Sur la ligne des 8 m, face au but		9 m		9 m	
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4 m (engagement, coup franc, corner et touche)		4 m		6 m		6 m	
PRISE DE BALLE À LA MAIN DU GARDIEN SUR PASSE EN RETRAIT VOLONTAIRE D'UN PARTENAIRE	Autorisée		Autorisée		Interdite sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 m. Mur autorisé à 6 m		Interdite sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 m. Mur autorisé à 6 m	
RELANCE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Volée et demi-volée Interdite		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Volée et demi-volée Interdite		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13 m		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13 m	
	Protégée à 7 m		Non protégée		Non protégée		Non protégée	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Tendre vers 100 %		Tendre vers 100 %		Temps de jeu égal pour tous		Temps de jeu égal pour tous	
ARBITRAGE	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club)		3 arbitres - assistants - joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)	
PAUSE COACHING	Non		Non		Non		2 minutes au milieu de chaque période	



Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs **FFF.fr**



# LA PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS DES PLATEAUX U8-U9

LE CONTENU : OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITE ET DES CONTENUS PROPOSES

## LE PLATEAU :

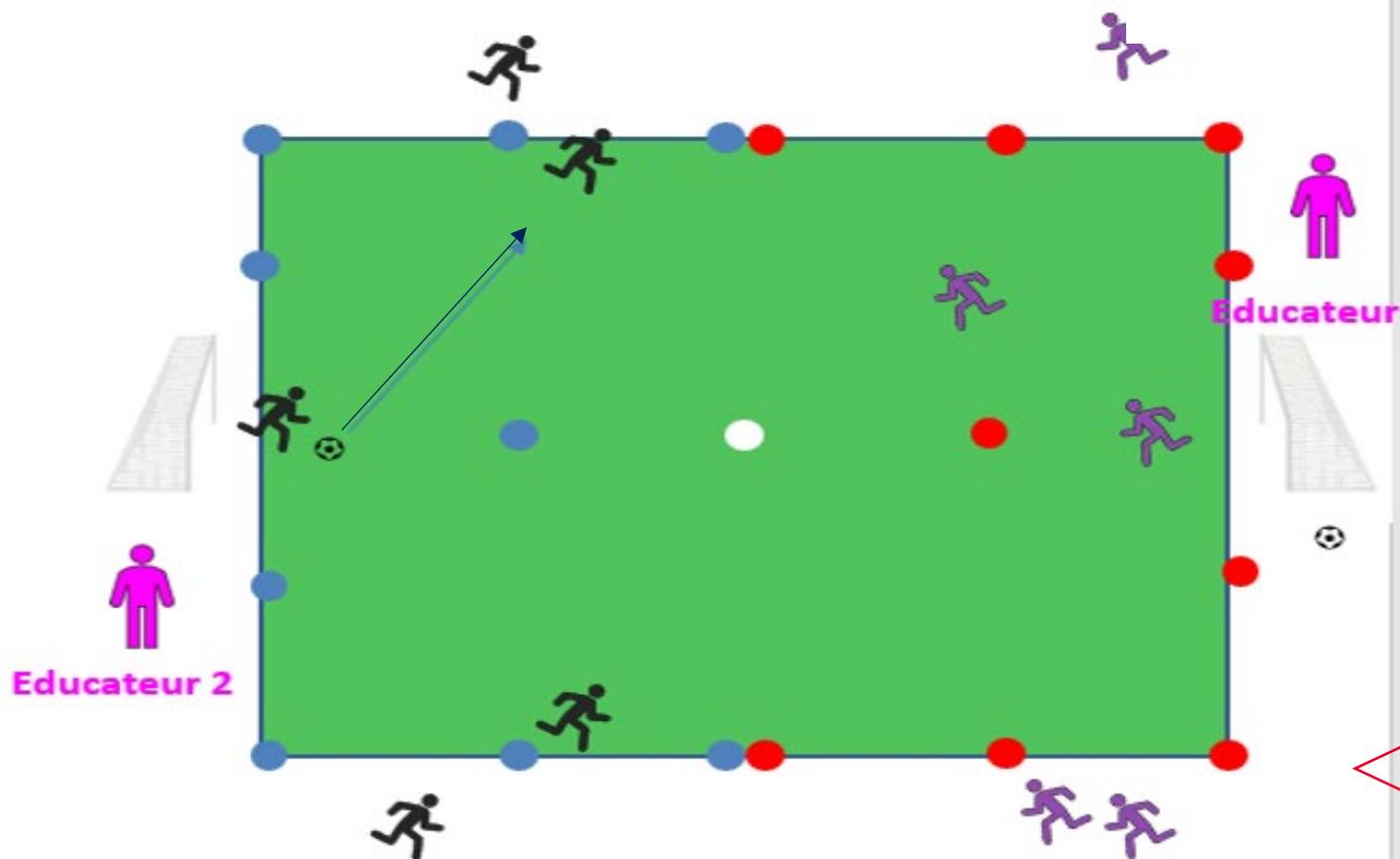
ORDRE A RESPECTER POUR TOUTES LES EQUIPES

### Protocole AVANT MATCH

- ▶ Séquence n°1 Match 10'  
5c5 U8/U9
- ▶ Séquence n°2 Match 10'  
5c5 U8/U9
- ▶ Séquence n°3 Défi - Situation 2c1 10'
- ▶ Séquence n°4 Match 10'  
5c5 U8/U9
- ▶ Séquence n°5 Match 10'  
5c5 U8/U9

### Protocole APRES MATCH

## LA SITUATION 2C1



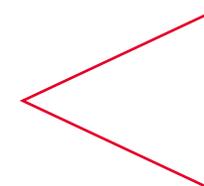


# LA PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS DES PLATEAUX U8-U9



## POURQUOI INTEGRER DES JEUX ?

- Permettre à l'ensemble des joueurs d'avoir une séquence avec le ballon.
- Permettre aux joueurs de frapper à la cage.
- Se décentrer de la logique du match et de résultats.
- Etre dans l'apprentissage sur une autre forme de pratique que le match.
- Développer l'aspect technique et moteur sur le plateau.



# LA PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS DES PLATEAUX U8-U9

## UNE SAISON RICHE ET RYTHMEE : RESTAURATION DU CLIMAT ET MISE EN PLACE D'ÉVÉNEMENTS FESTIFS

- ▶ 6 temps fort sur la saison :

(Rentrée du Foot, Halloween, Noël, Carnaval, Pâques)

- ▶ **Alternance** de plateau classique et festifoot

- ▶ Entre **13 et 17 dates** dans la saison





04

## LA PRATIQUE DU FUTSAL EN U8-U9



# LA PRATIQUE DU FUTSAL EN U8-U9

## LE PLATEAU FUTSAL EN U8-U9

### TEMPS DU PLATEAU :

- ▶ 50 minutes (5 matchs de 10')

### ARBITRAGE :

- ▶ Par les éducateurs des deux équipes à l'extérieur du terrain

### TEMPS DE JEU PAR JOUEUR :

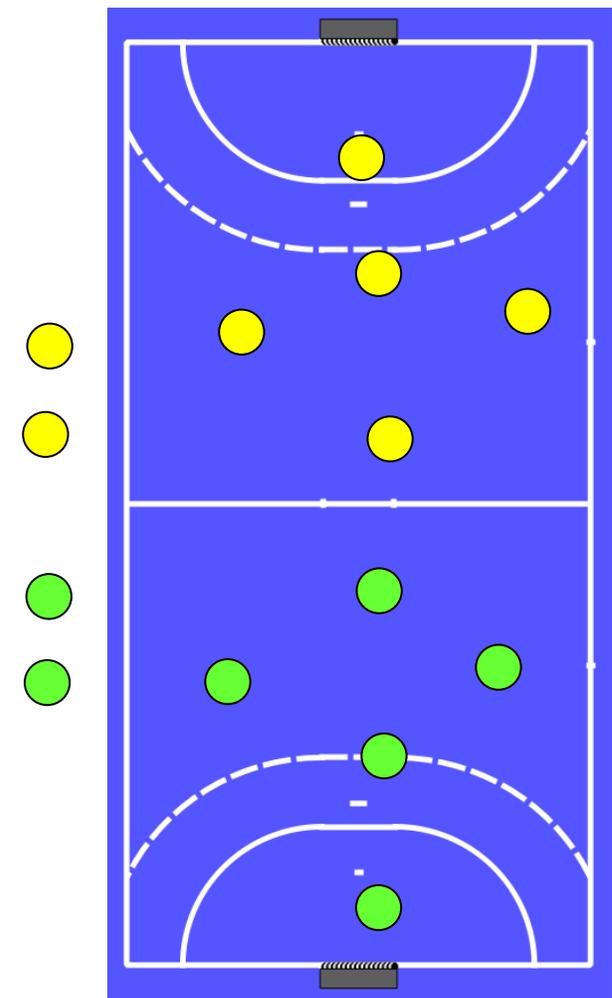
- ▶ Entre 100% et 75% du temps total du plateau. Changer les remplaçants à chaque match

### ANNEE D'AGE AUTORISEE :

- ▶ Années garçons : 2014-2015
- ▶ Années filles en mixité : 2014-2015-2016
- ▶ Equipe exclusivement féminine : 2013 à 2016

### LA GESTION DES REMPLACANTS :

- ▶ Remplacement à tout moment de la partie dans la zone des 5 mètres (ballon en jeu ou non)
- ▶ Les changements s'effectuent dans la zone de remplacement. Chasubles obligatoires pour les remplaçants
- ▶ Le joueur remplacé doit être sorti du terrain pour que le joueur remplaçant rentre sur l'aire de jeu
- ▶ Pour réguler ce temps de remplacement, le remplaçant a une chasuble qu'il donne au joueur remplacé



# LA PRATIQUE DU FUTSAL EN U8-U9

## LOIS DU JEU : FUTSAL U8-U9

### AIRE DE JEU :

- ▶ Un terrain de handball (intérieur ou extérieur)

### LES BUTS :

- ▶ Cages de Handball ou conscrits-foot

### ZONE DE REPARATION :

- ▶ 6 m matérialisée par la ligne en trait plein

### TAILLE BALLON :

- ▶ Ballon Futsal Taille 3

### EFFECTIFS :

- ▶ 5 c 5 dont les GB + 2 remplaçants par équipe max

### COUP FRANC :

- ▶ Direct

### PENALTY :

- ▶ A 6 mètres

### RENTREE DE TOUCHE :

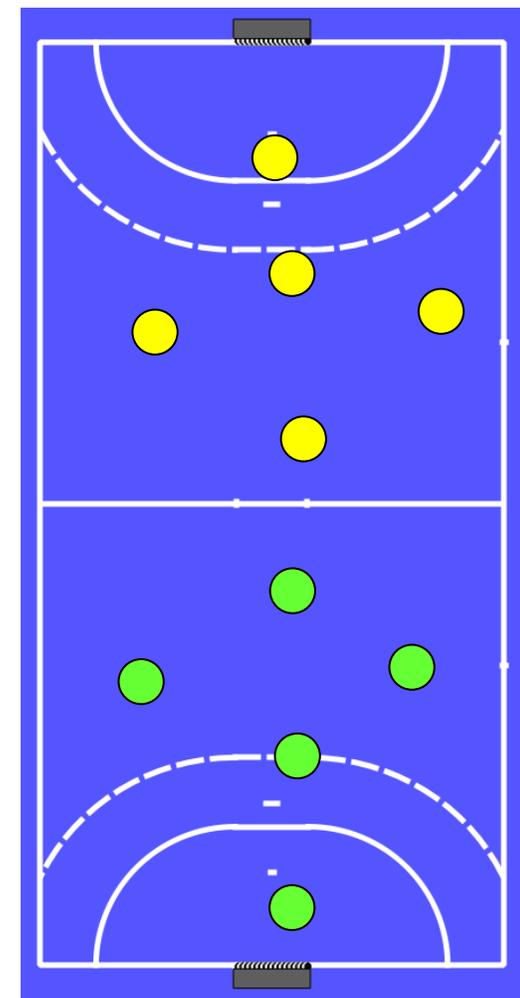
- ▶ Passer au sol ou en conduite

### SORTIE DE BUT :

- ▶ Renvoi à la main

### DEGAGEMENT DU GB :

- ▶ A la main uniquement



# LA PRATIQUE DU FUTSAL EN U8-U9

## LOIS DU JEU : LE REGLEMENT DU FUTSAL : LES FAUTES COLLECTIVES

### SAVOIR SE MAITRISER ET SE COMPORTEUR CORRECTEMENT :

- ▶ Pas de contact
- ▶ Tacles interdits y compris pour le gardien de but

### CONTESTER LES DECISIONS DE L'ARBITRE :

- ▶ Parler à l'arbitre et contestations : coach ou joueur
- ▶ Gestes d'énervement : Ex : Taper dans le ballon après la faute signalée par l'arbitre

*Il y a application de la règle de l'avantage avant de revenir obligatoirement à la faute pour une comptabilisation des fautes collectives.*

### DEFINITION DU CONTACT :

- ▶ Interférer avec un adversaire pour se procurer le ballon en touchant le joueur avant le ballon

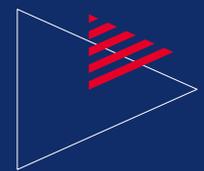
### LE DECOMPTE POUR LES FAUTES : POUR DES RENCONTRES DE 10 A 12 MINUTES :

- ▶ Les trois premières fautes de la partie se sanctionnent par un coup franc direct à l'endroit de la faute ou du comportement déviant
- ▶ La quatrième faute et les suivantes se sanctionnent par un jet franc à 7 mètres



05

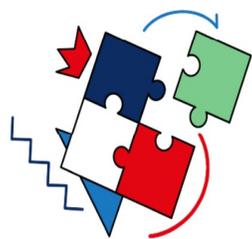
# LE PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL



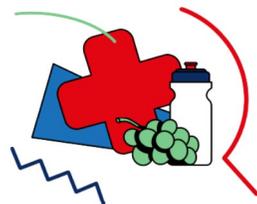
# LE PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## LA PHILOSOFIE DU PEF

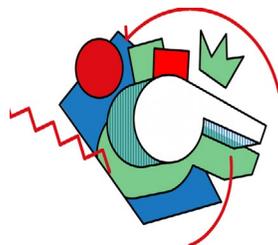
- ▶ Lancé en 2014 par la FFF, le PEF est **un outil pédagogique complet** mis à la disposition de nos clubs pour former les jeunes licencié(e)s U6 à U19 aux règles du jeu et de vie. Il concerne 22 000 jeunes licencié(e)s Drôme-Ardéchois et à ce jour, plus de 60 de nos clubs l'utilisent déjà. Il se compose en deux parties contenant des **Fiches Educatives** et des **Fiches Actions Terrain** relatives aux 6 thèmes abordé.
- ▶ La base du Programme Educatif Fédéral, ce sont des fiches pédagogiques qui permettent aux dirigeant(e)s, éducateur(trice)s, joueur(se)s, et parents d'aborder 6 grands thèmes :



**Engagement  
Citoyen**



**Santé**



**Règle du jeu  
Arbitrage**



**Environnement**



**Culture Foot**



**Fair-play**

# LE PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## LE PEF : COMMENT INSCRIRE VOTRE CLUB ?

- ▶ Le Programme Educatif Fédéral est déployé à tous les clubs du territoire. Ce dispositif est une opportunité pour votre club de proposer des actions autour des six thématiques du PEF.
- ▶ Voici donc **la marche à suivre** pour réaliser **l'inscription** de votre club dans ce dispositif :

1

**Inscrire** mon club dans le dispositif « Programme Educatif Fédéral » via **Footclubs**. Pour cela, il vous faudra cocher la case « Demandé » à côté de « Engagement dans l'application du Programme Educatif Fédéral ».

2

**Identifier** et **renseigner** le « référent programme éducatif fédéral » par l'intermédiaire de **Footclubs**.

3

Contactez **Thomas FONTANILLS – Coordonnateur des Actions Citoyennes et Lutte contre les incivilités au District Drôme-Ardèche de Football – E : [tfontanills@drome-ardeche.fff.fr](mailto:tfontanills@drome-ardeche.fff.fr) / T : 04.75.81.36.39 – 06.23.03.38.97**. Il vous accompagnera et vous épaulera dans la mise en place de ce dispositif au sein de votre club.

4

C'est parti ! Vous êtes inscrits au Programme Educatif Fédéral. **Mettez un plan d'actions** en place au sein de votre club et tentez d'être lauréat du **Challenge National du PEF**



# LE PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

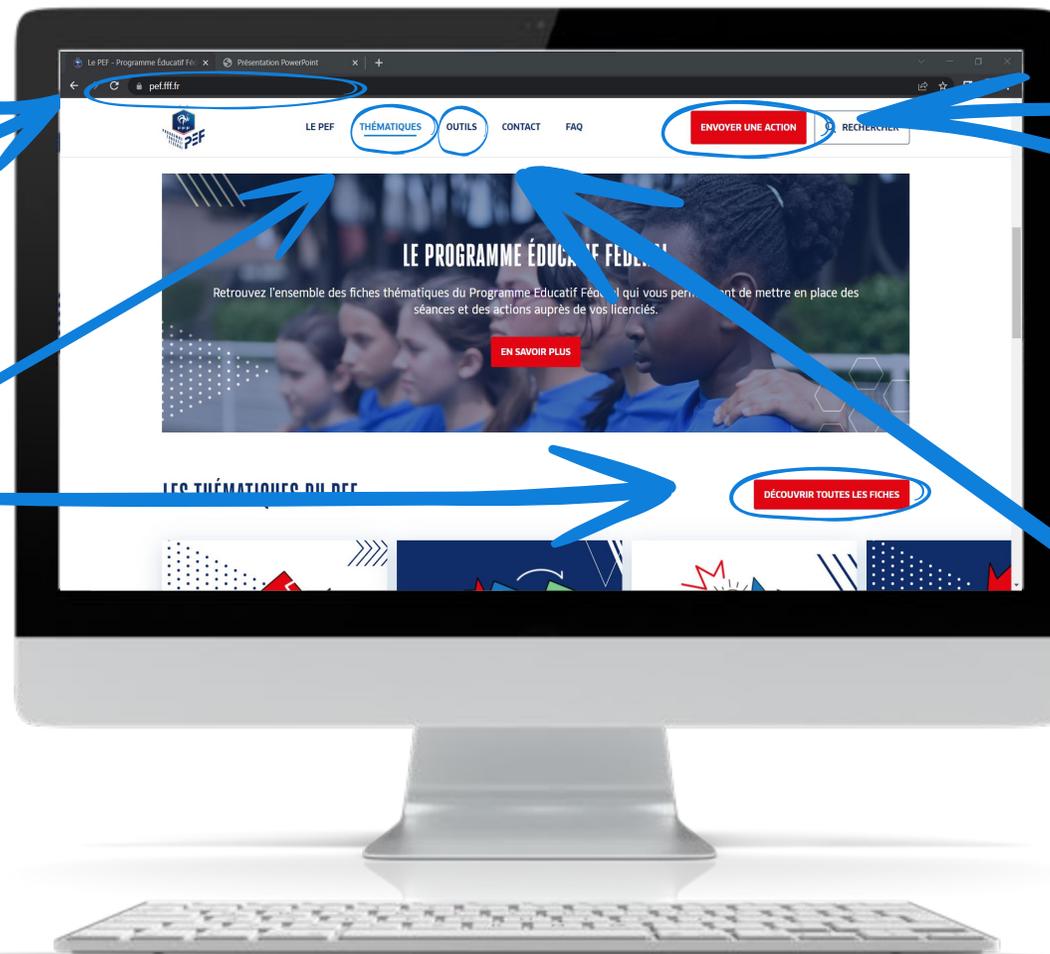
POUR COORDONNER LE PEF AU SEIN DE VOTRE CLUB : **UN NOUVEAU SITE DEDIE**

1

Connectez-vous  
sur le site du PEF :  
**pef.fff.fr**

2

Cliquez sur  
« **THEMATIQUES** » pour  
consulter les six  
thématiques et les fiches  
actions correspondantes



4

Cliquez sur  
« **ENVOYER UNE  
ACTION** » dès lors que  
vous en aurez réalisé  
une ! (Procédure sur la  
slide suivante)

3

Cliquez sur  
« **OUTILS** » pour  
consulter les outils  
complémentaires : outils  
structurants, support de  
communication...

# RECENSER VOS ACTIONS POUR QU'ELLES SOIENT VALORISÉES

1

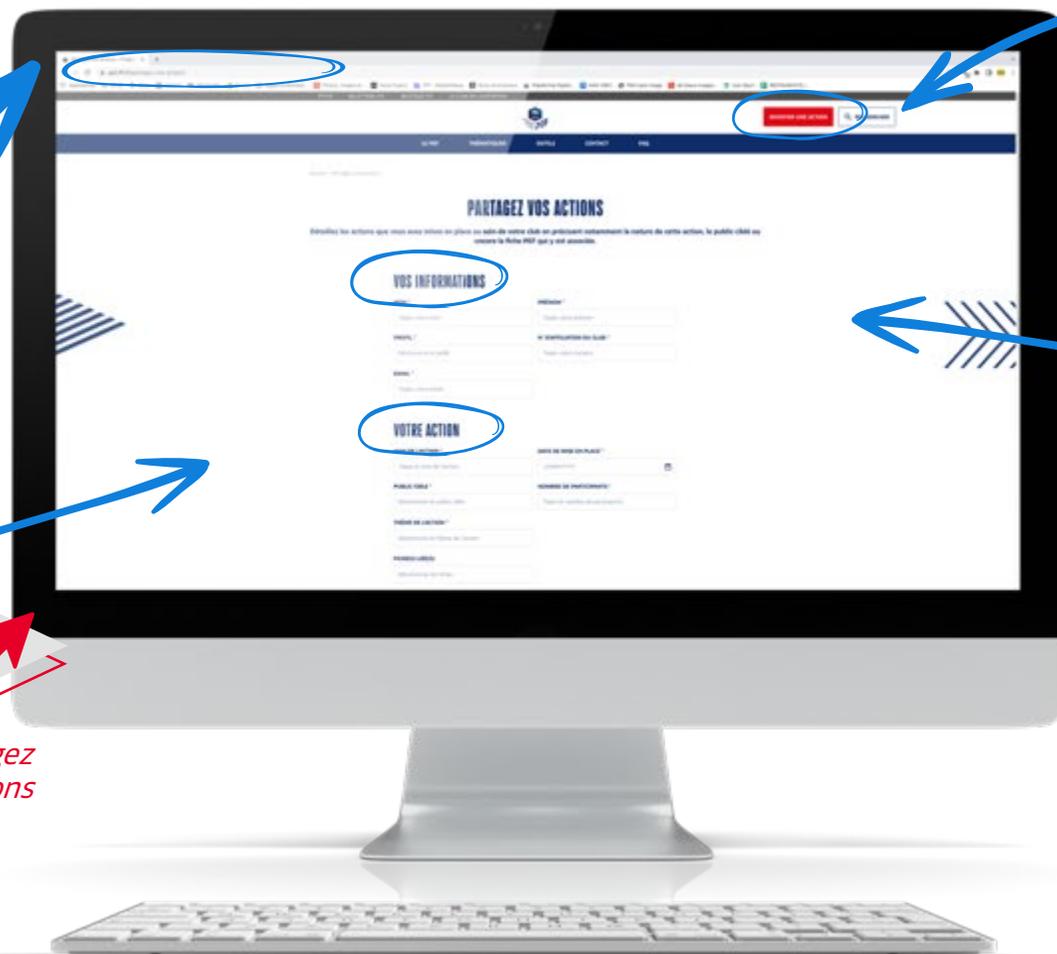
Connectez-vous  
sur le site PEF  
**pef.fff.fr**

4

Détaillez au mieux  
votre action

Téléchargez  
des photos illustrant  
vos actions

Envoyez vos actions  
pour qu'elles soient  
valorisées au niveau  
départemental,  
régional puis national



2

Cliquez sur  
**Envoyer une action**

3

Renseignez  
vos coordonnées

**Vos actions pourront être valorisées  
dans le cadre du Challenge national PEF.**



# 06

## LES OBLIGATIONS ADMINISTRATIVES ET LES INFORMATIONS PRATIQUES



# LES OBLIGATIONS ADMINISTRATIVES ET LES INFORMATIONS PRATIQUES

## LES OBLIGATIONS ADMINISTRATIVES : AVANT ET APRES LE PLATEAU

- ▶ A remplir à la main (pas de liste)
- ▶ Disponible sur le site du District : [drome-ardeche.fff.fr](http://drome-ardeche.fff.fr) dans la rubrique « Documents » - « Compétitions » - « Foot d'animation »
- ▶ A retourner au district par courriel à l'adresse suivante : [competitions.jeunes@drome-ardeche.fff.fr](mailto:competitions.jeunes@drome-ardeche.fff.fr)

MODELE →

**DISTRICT DROME ARDECHE DE FOOTBALL - COMMISSION DES JEUNES FICHE**

**BILAN PLATEAUX U9**

Fiche à retourner par mail à l'adresse suivante : [competitions.jeunes@drome-ardeche.fff.fr](mailto:competitions.jeunes@drome-ardeche.fff.fr) ou par photo au 06 14 79 84 22

CLUB ORGANISATEUR : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

SECTEUR : \_\_\_\_\_

POULE : \_\_\_\_\_

NIVEAU DE PRATIQUE : \_\_\_\_\_

Noms des clubs	Présent	Absent	Excusé	Responsable : Nom/Prénom/Téléphone/Mail	Nbre d'équipes

**DEROULEMENT DU PLATEAU**      **Règles du jeu catégorie U9:**

Merçi de respecter les consignes suivantes :

1. match 10 minutes
2. match 10 minutes
- 3 : situation le 2 (ATT) contre 1 (DEF)
- 4 : match 10 minutes
- 5 : match 10 minutes

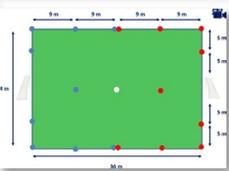
- 1 **Nombre de joueur** : Match à 5 contre 5 (obligatoire) 4 joueurs + 1 GB + 1 ou 2 remplaçants **MAX** par équipe.
- 2 **La relance protégée** : Ballon en possession du GB dans la zone des 9m, l'adversaire pourra entrer dans cette zone quand le ballon est touché par l'adversaire.
- 3 **Coup de pied de réparation (pénalty)** : Sur la ligne des 9m au milieu du but.
- 4 **B rentrée de touche** : Conduite de balle ou passe.
- 5 **Cornier** : Passe uniquement
- 6 **Relance du gardien** : A la main ou au pied sur ballon au sol, volée et demie volée interdite.
- 7 **Tacles** : Autorisés.

Toutes les équipes réalisent la même activité sur le même temps.

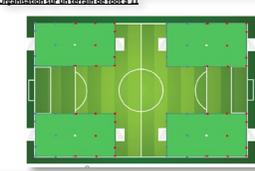
Nombre de match réalisé par équipe : \_\_\_\_\_ Durée des matchs : \_\_\_\_\_ Utilisation buts foot à 5 : OUI/NON      Défi 2 vs 1 réalisé : OUI/NON

REMARQUES : \_\_\_\_\_

**Dimension du terrain et matérialisation:**

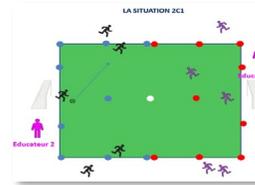


**Organisation sur un terrain de foot à 11**



**Organisation de la situation 2 attaquants contre 1 défenseur:**

**LA SITUATION 2x1**



**Consignes :**

Le gardien relance sur un partenaire situé au plot des 9m de la zone de relance protégée. Ce starter déclenche une animation de 2 attaquants contre 1 défenseur. Si le défenseur récupère le ballon, il peut à son tour aller marquer.

La séquence suivante partira du gardien adverse.

**But :**

L'équipe qui a marqué le plus de buts gagne la situation.

**Animation :**

Encourager/valoriser – Faire répéter – Rotation des gardiens de but – Compter les buts

**Matériel :**

- 2 ballons par équipe

 31

# LES OBLIGATIONS ADMINISTRATIVES ET LES INFORMATIONS PRATIQUES

## LE CALENDRIER GENERAL DE LA SAISON 2024/2025 : JEUNES

- ▶ Disponible **sur le site du District** dans la rubrique « Documents » - « Compétitions » - « Jeunes »



MOIS		AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUN																																						
Samedi		24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	V	2	9	16	23	30	7	14	21	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	L	26	J	3	J	10	17	24	J	31	7	L	14	21
Dimanche		25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	1	3	10	17	24	1	8	15	22	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	1	4	8	11	18	25	29	1	8	9	15	22	

**CALENDRIER SPORTIF DISTRICT DROME ARDECHE**  
SAISON 2024-2025  
validé par le Comité de Direction du 11 Juillet 2024  
Vauvoise Ferre

MOIS		AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUN																																									
<b>CALENDRIER JEUNES - SAISON 2024/2025</b>																																																					
<b>CATEGORIE U20</b>																																																					
D1 Poule de 12			1	2	3	4	5	R	R	R	R	6	7	8	9	10	R	R	11	12	13	14	R	R	15	16	17	18	R	19	R	R	R	R	20	R	R	21	22														
D2 Poule de 8			1	2	3	4	5	R	R	R	R	6	7	8	9	10	R	R	11	12	13	14	R	R	15	16	17	18	R	19	R	R	R	R	20	R	R	21	22														
D3 Poule de 10			1	2	3	4	5	R	R	R	R	6	7	8	9	10	R	R	11	12	13	14	R	R	15	16	17	18	R	19	R	R	R	R	20	R	R	21	22														
Coupe S. ETIENNE								1	R	R	R						2	R																																			
Embarras			1	2	3	4	5																																														
<b>CATEGORIE U17</b>																																																					
D1			1	2	3	4	5	R	R	R	R	6	7	8	9	10	R	R	10	11	12	R	R	R	13	14	15	R	16	R	R	R	R	R	R	R	17	18															
D2			1	2	3	4	5	R	R	R	R	6	7	8	9	10	R	R	10	11	12	R	R	R	13	14	15	R	16	R	R	R	R	R	R	R	17	18															
Brassages Poules de 8			1	2	3	4	5	R	R	R	R	6	7	8	9	10	R	R																																			
Brassages Poules de 10			1	2	3	4	5	R	R	R	R	6	7	8	9	10	R	R																																			
D3/D4																																																					
Coupe VIVIER BOURDES								1	R	R	R																																										
Futsal																																																					
<b>CATEGORIE U15</b>																																																					
D1			1	2	3	4	5	R	R	R	R	6	7	8	9	10	R	R	10	11	12	R	R	R	13	14	15	R	16	R	R	R	R	R	R	R	17	18															
D2			1	2	3	4	5	R	R	R	R	6	7	8	9	10	R	R	10	11	12	R	R	R	13	14	15	R	16	R	R	R	R	R	R	R	17	18															
Brassages Poules de 8			1	2	3	4	5	R	R	R	R	6	7	8	9	10	R	R																																			
Brassages Poules de 10			1	2	3	4	5	R	R	R	R	6	7	8	9	10	R	R																																			
D3/D4/D5																																																					
Foot 8																																																					
Coupe QUANTIN								1	R	R	R																																										
Coupe PESTRE								1	R	R	2																																										
Futsal																																																					
<b>CATEGORIE U13</b>																																																					
CRITERIUM DE LIEUX																																																					
D1 -D2			PPP	1	2	3	4	R	R	R	R	4	5	6	7	8	R	R	1	2	R																																
Brassages			PPP	1	2	3	4	R	R	R	R	4	5	6	7	8	R	R	10	11	12	R	R	R	13	14	15	R	16	R	R	R	R	R	R	R	17	18															
D3-D4-D5-D6																																																					
FESTIVAL DES PITCH																																																					
Coupe CH ANDRE								1	R	R	R																																										
Futsal																																																					
<b>CATEGORIE U11</b>																																																					
AVENIR, PROMOTION, ESPoirs & BOURGEOIS			1	2	JAF	3																																															
<b>CATEGORIE U9 - U8 / U7 - U6</b>																																																					
U9 - U8					JAF	1																																															
U7 - U6					JAF	1																																															

Piquets 20 Avril / Lundi Piquets 21 Avril / Inauguration 28 Mai / Pentecôte 08 Juin / Lundi de Pentecôte 08 Juin

**LEGENDE:**   VACANCES SCOLAIRES /   R = MATCH RATTRAPAGE /   CN = COUPE NATIONALE /   JN = JOURNEE NATIONALE /   JA = JOURNEE ACCUEIL /   JAF = JOURNEE ACCUEIL FEMMINES  
  FS = FUTSAL /   C = CADRAGE /   LB = LABEL CLUBS /   FD = FINALE DEPARTEMENTALE /   C.N /   FC= FINALES COUPES /   FT = FUTSAL

# LES OBLIGATIONS ADMINISTRATIVES ET LES INFORMATIONS PRATIQUES

DEMANDE D'AUTORISATION DE TOURNOI SAISON 2024/2025 : **JEUNES**

- ▶ Disponible **sur le site du District** dans la rubrique « Documents »



# LES OBLIGATIONS ADMINISTRATIVES ET LES INFORMATIONS PRATIQUES

## LE PLANNING DES FORMATIONS 2024/2025 : CALENDRIER FORMATION 2024/2025



# LES OBLIGATIONS ADMINISTRATIVES ET LES INFORMATIONS PRATIQUES

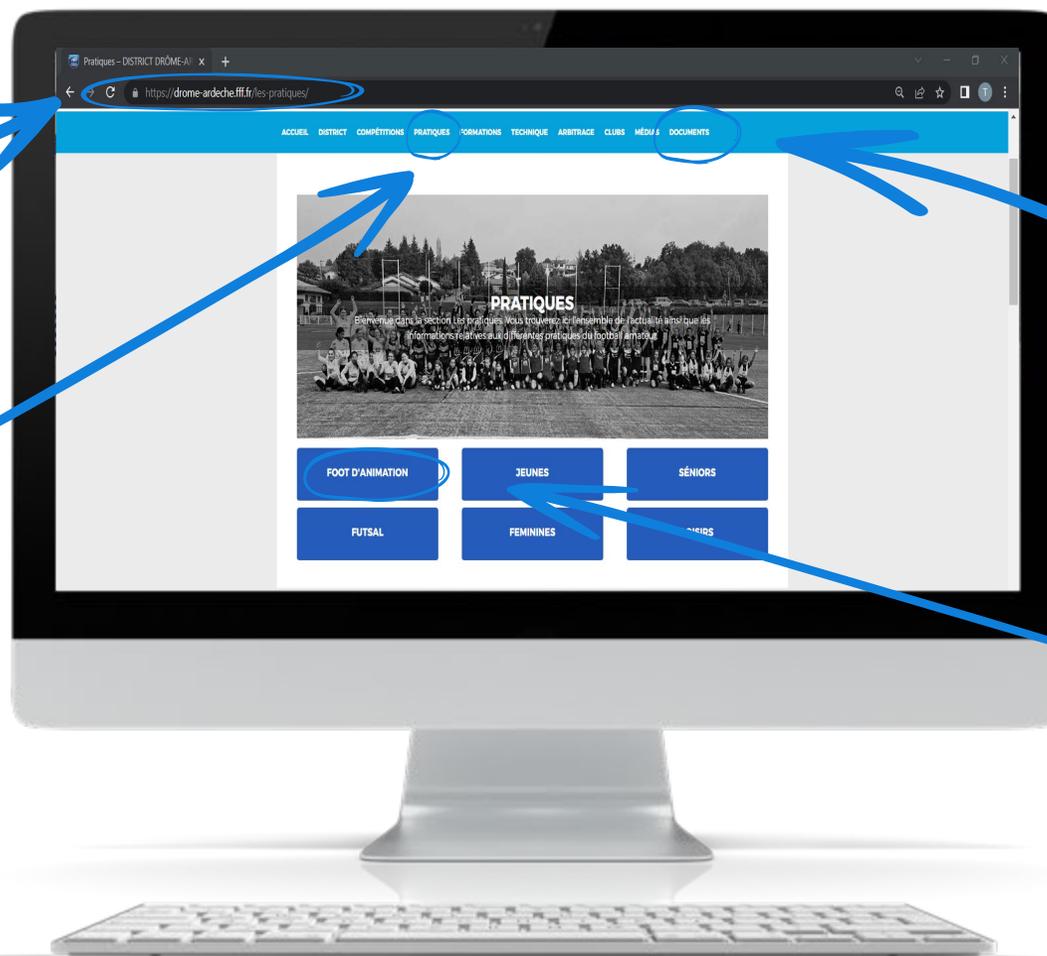
POUR TOUS LES RENSEIGNEMENTS SUR LA PRATIQUE DES U8-U9

1

Connectez-vous  
sur le site du District :  
**drome-ardeche.fff.fr**

2

Cliquez sur l'onglet  
« **PRATIQUES** »



4

Pour consulter tous les  
documents utiles, cliquez  
sur l'onglet  
« **DOCUMENTS** »

3

Cliquez sur la rubrique  
« **FOOT D'ANIMATION** »

# CONTACTS



## Jérôme VIAL

CTD Développement et Animations des pratiques

T : 06.81.48.89.75

E : [jvial@drome-ardeche.fff.fr](mailto:jvial@drome-ardeche.fff.fr)

## Martine MOMBARD

Référente U7/U9 de la Commission des Jeunes

T : 06.14.79.84.22

E : [competitions.jeunes@drome-ardeche.fff.fr](mailto:competitions.jeunes@drome-ardeche.fff.fr)

