



Intervention Prévention à l'AS DU DOLON

Date	Le lundi 23 octobre et le lundi 30 octobre (Après-midi)
Lieu	A la salle du stade municipal de BOUGE CHAMBALUT
Catégorie(s) concernée(s)	Le club a organisé 2 stages durant les vacances scolaires. La 1 ^{ère} semaine, il y avait un groupe de 13 jeunes footballeurs U12/U13 et la 2 ^{ème} semaine un groupe de 20 jeunes U10/U11.
Encadrement	Corentin JOUD (Salarié du club et responsable de l'école de Foot) Tarik SEBEI (Service civique du club) Thomas FONTANILLS (Intervenant extérieur du District Drôme Ardèche de Football)
Thèmes abordés	Les 2 groupes ont eu la même intervention, à savoir une partie sur les bons comportements à adopter au football et une autre partie sur la santé et l'hygiène de vie du sportif : Comportement : définition du football et des bienfaits, analyse vidéo sur des comportements et discussions et débats avec les jeunes. Santé et hygiène de vie : Comment faire son sac de foot, la nutrition et l'hydratation et enfin la gestion de son corps (Échauffement, étirements et la douche)
Remerciements	A la municipalité de BOUGE CHAMBALUT pour le prêt des locaux. Au président du club, M. PRAS Arnaud, pour sa politique éducative auprès des jeunes licenciés. A Corentin JOUD pour l'organisation de cet après-midi et son accueil. A tous les jeunes footballeurs pour leur travail et leur attention.