DISTRICT DRÔME ARDÈCHE FFF

FFF

RENTREE DU FOOT DES U6-U7

2026-2027





01

PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS DES PLATEAUX U6-U7

PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS

U6-U7

Un Football pour tous les enfants



Le joueur, la joueuse





Une place pour tous les enfants

G & F
Enfants en situation de handicap

Améliorer l'attractivité et la fidélisation

L'enfant au centre des projets

Fédération, Territoires et Clubs

Permettre la progression de chaque enfant

PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS

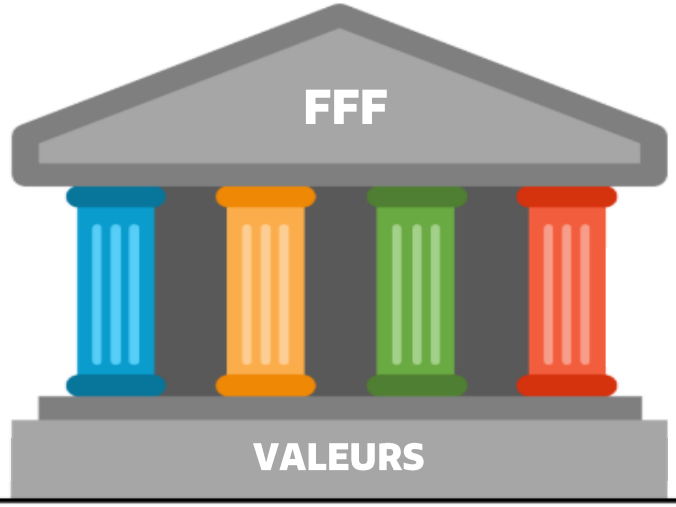
U6-U7

Sur les rencontres, sur la saison, tournois de fin de saison

Je joue le même temps de jeu que tous les enfants de ma catégorie.

Jeux de progression (défis, forme jouée en ballon magique, Funino, Défis techniques (jonglerie, TAB) Alternance des effectifs

Je progresse grâce à la diversité des jeux proposés.



Je rencontre des enfants de mon niveau de jeu, pour prendre du plaisir.

Brassage, plusieurs phases, niveau, dissociation des meilleures équipes, offre de foot à 5, format adapté

Je suis acteur de ma pratique

Règles du jeu, Arbitrage des jeunes par les jeunes, PEF, différents rôles

DISTRICT
DRÔME ARDÈCHE FFF

02

La pratique U6-U7



LOIS DU JEU POUR LA PRATIQUE SPECIFIQUE FOOTBALL A 3 ET A 4
U6-U7
VERSION 2026-2027*

Ce document a été conçu dans un objectif **éducatif, pédagogique et citoyen**. Il vise à **accompagner l'ensemble des acteurs du football** des enfants dans la compréhension des lois du jeu applicables à la pratique des catégories U6-U7.
À cet âge, le football constitue avant tout un espace de **découverte, d'apprentissage et d'épanouissement.** Les lois du jeu ne sont pas uniquement des règles à respecter ; elles participent pleinement à la **formation des jeunes joueurs et joueuses**. Elles leur permettent de comprendre progressivement le jeu, d'évoluer dans un cadre sécurisant et structuré, et d'apprendre les premières notions essentielles de respect, de partage et de coopération.
Il convient de privilégier une **démarche éducative** sur l'apprentissage de ce qui est autorisé et interdit en expliquant pourquoi, avant toute sanction.
La pratique du football à cet âge repose sur plusieurs principes fondamentaux : **le plaisir de jouer, le droit à l'erreur, l'encouragement, la participation de tous les enfants et le respect des autres**.
Chaque rencontre doit être considérée comme une situation d'apprentissage où le **résultat sportif reste secondaire au regard du développement de l'enfant**.
Un protocole de début et de fin de plateau est mis en place.
Les enfants et les accompagnateurs sont invités à valoriser les comportements positifs et les progrès de chacun.
Les présentes lois du jeu s'inscrivent dans le cadre général des Lois du Jeu de l'IFAB, dont elles constituent une adaptation spécifique à la pratique du football des enfants pour les catégories U6-U7.
** Pour désigner un joueur ou une joueuse, le terme « joueur » est employé dans l'ensemble du document.*

LOI 1 : LE TERRAIN
Le terrain du Foot à 3 (U6) mesure 21 mètres x 20 mètres.
Le terrain du Foot à 4 (U6-U7) mesure 28 mètres x 20 mètres.
Les espaces de jeu sont diminués en largeur et en profondeur pour les défis et les formes jouées en « ballon magique ».
La taille des buts est de 4 mètres x 1,50 mètre. L'utilisation de buts avec filet est déterminante dans la progression et le plaisir des enfants.
Une surface de réparation mesure 7 mètres de profondeur sur toute la largeur du terrain, elle est matérialisée par des coupelles plates.

LES DOCUMENTS

Les lois du jeu

Le poster des lois du jeu

Le document d'organisation

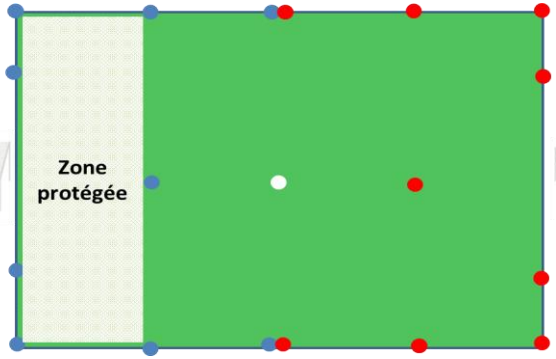




RENCONTRE A 4 CONTRE 4 OBLIGATOIRE

1. LA RELANCE PROTEGEE :

- Dans la zone des 7m (l'adversaire pourra entrer dans cette zone quand le ballon est touché par le joueur ou quand le ballon est sorti de la zone protégée)



2. COUP DE PIED DE REPARATION (PENALTY) :

- Sur la ligne des 7 m au milieu du but

3. RENTREE DE TOUCHE ET COUP DE PIED DE COIN (CORNER) :

- 2 options pour le joueur / la joueuse : conduite de balle ou passe
- Précision : Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner ou à une touche, il/elle joue librement et donc il/elle peut tirer et donc marquer un but



4. LA RELANCE DU GARDIEN :

- A la main ou au pied sur ballon au sol, volée et demie volée interdite

5. TEMPS DE JEU :

- 50 minutes – découpé en 5 temps de 10 min
- Toutes les équipes réalisent la même activité sur le même temps

6. TACLES :

- Interdit

7. JEU DE TETE :

- INTERDIT reprise du jeu par une touche pour l'adversaire

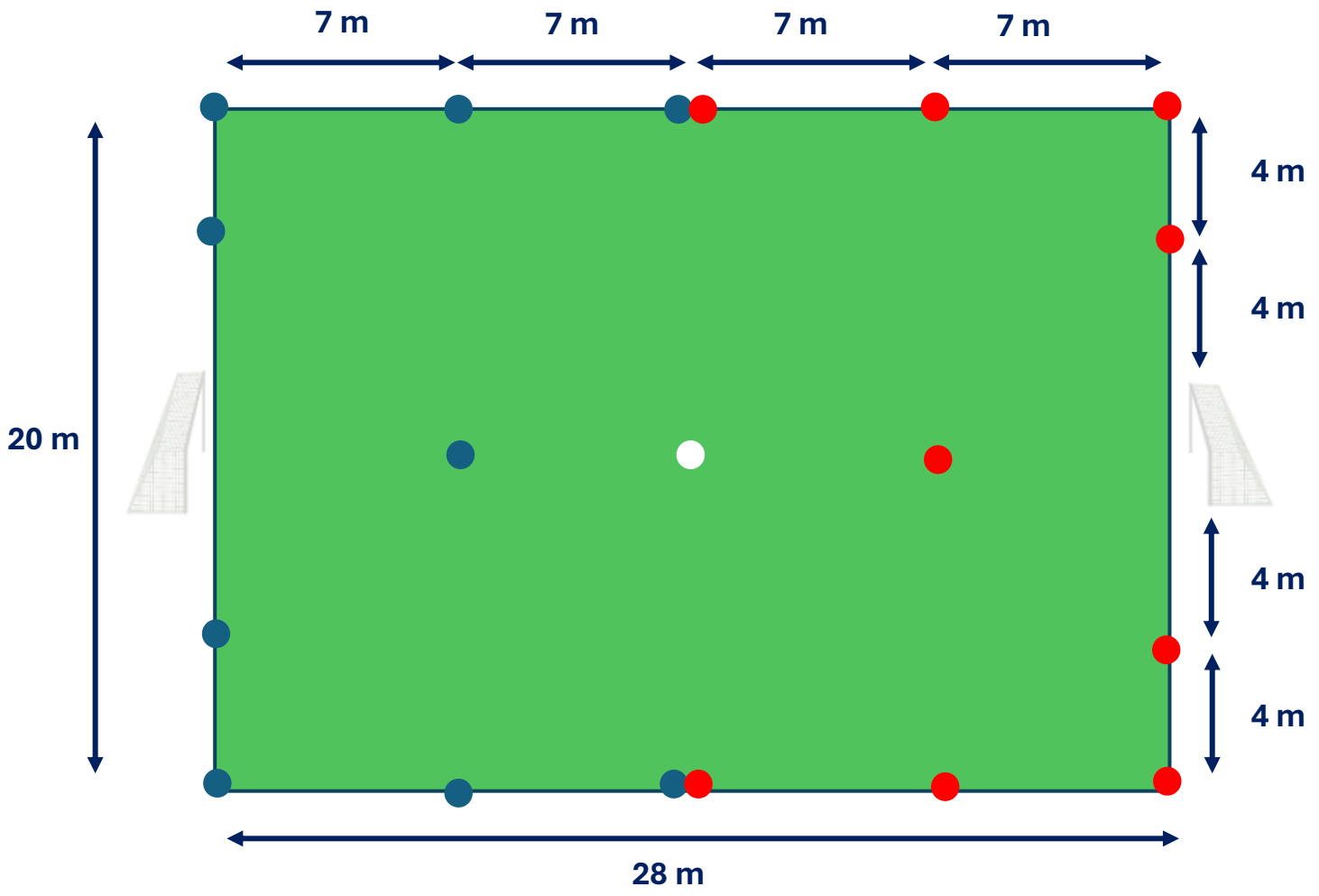
NOUVEAU

ORGANISATION TERRAIN : CONSIGNES FEDERALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

RIGEUR et SIMPLICITE

TERRAIN 4v4
(Catégorie U6-U7) :

- Dimension 28 m x 20 m ou
- Surface de réparation de 7 m sur la longueur
- Camp de 7 m sur la longueur
- But avec filet de 4 m x 1,5 m
- Balisage avec notion de camp (9 coupelles bleues / 9 coupelles rouges et 1 coupelle blanche : Kit de délimitation)



LE PLATEAU U6-U7 :

SIMPLIFICATION DES ROTATIONS :

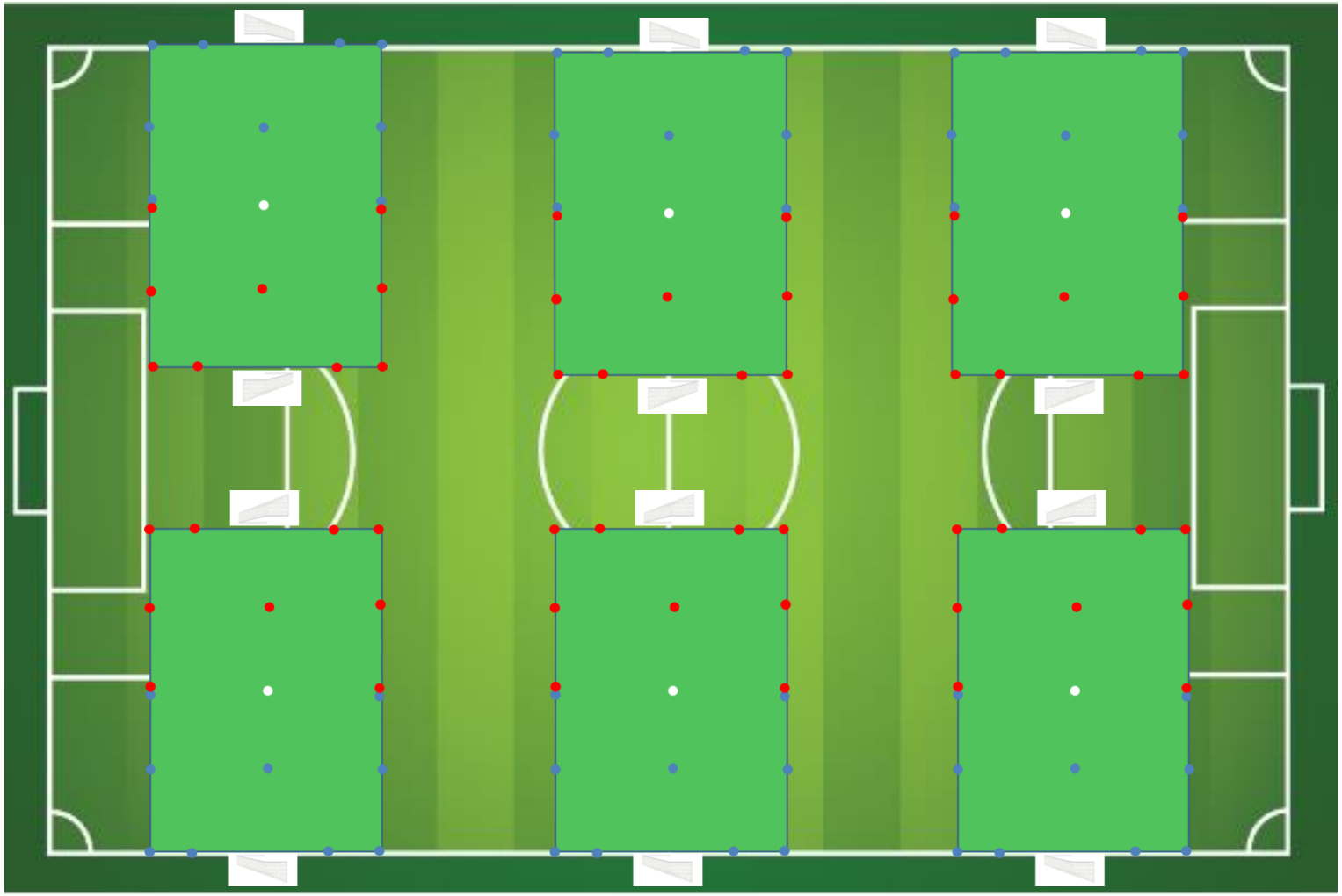
- Les équipes camp bleu restent sur place
- Les équipes camp rouge tournent dans le sens des aiguilles d'une montre
- En cas de nombre impair d'équipes, constituer une équipe supplémentaire

UN TERRAIN UNIQUE POUR L'ENSEMBLE DES ACTIVITES DU PLATEAU :

- Pas d'installations supplémentaires pour les formes jouées

CHAQUE EQUIPE DEVRA SE DEPLACER AVEC :

- 2 ballons minimum
- Un jeu de chasubles
- 1 binôme éducateur / parent

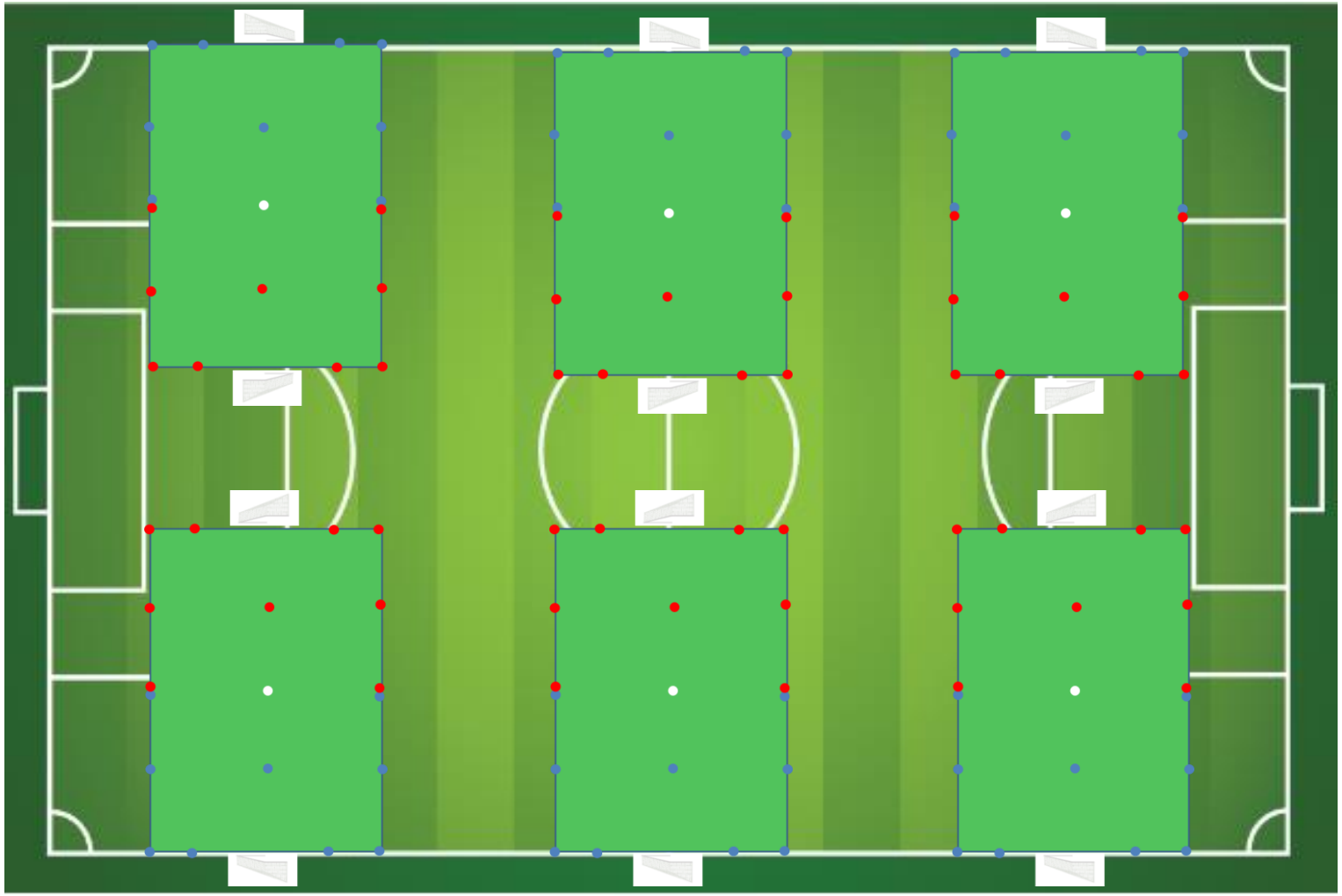


LE PLATEAU U6-U7 :

TEMPS DU PLATEAU :

- 50 minutes (4 matchs de 10’ et un défi technique « le meilleur buteur » : 10’)
- Réunion éducateurs pour définir l’organisation du plateau. (organisée par le club d’accueil)

Séquence n°1	Match 10’ 4v4 U6/U7
Séquence n°2	Match 10’ 4v4 U6/U7
Séquence n°3	Défi – le meilleur buteur 10’
Séquence n°4	Match 10’ 4v4 U6/U7
Séquence n°5	Match 10’ 4v4 U6/U7



LE PLATEAU U6-U7 :

ARBITRAGE :

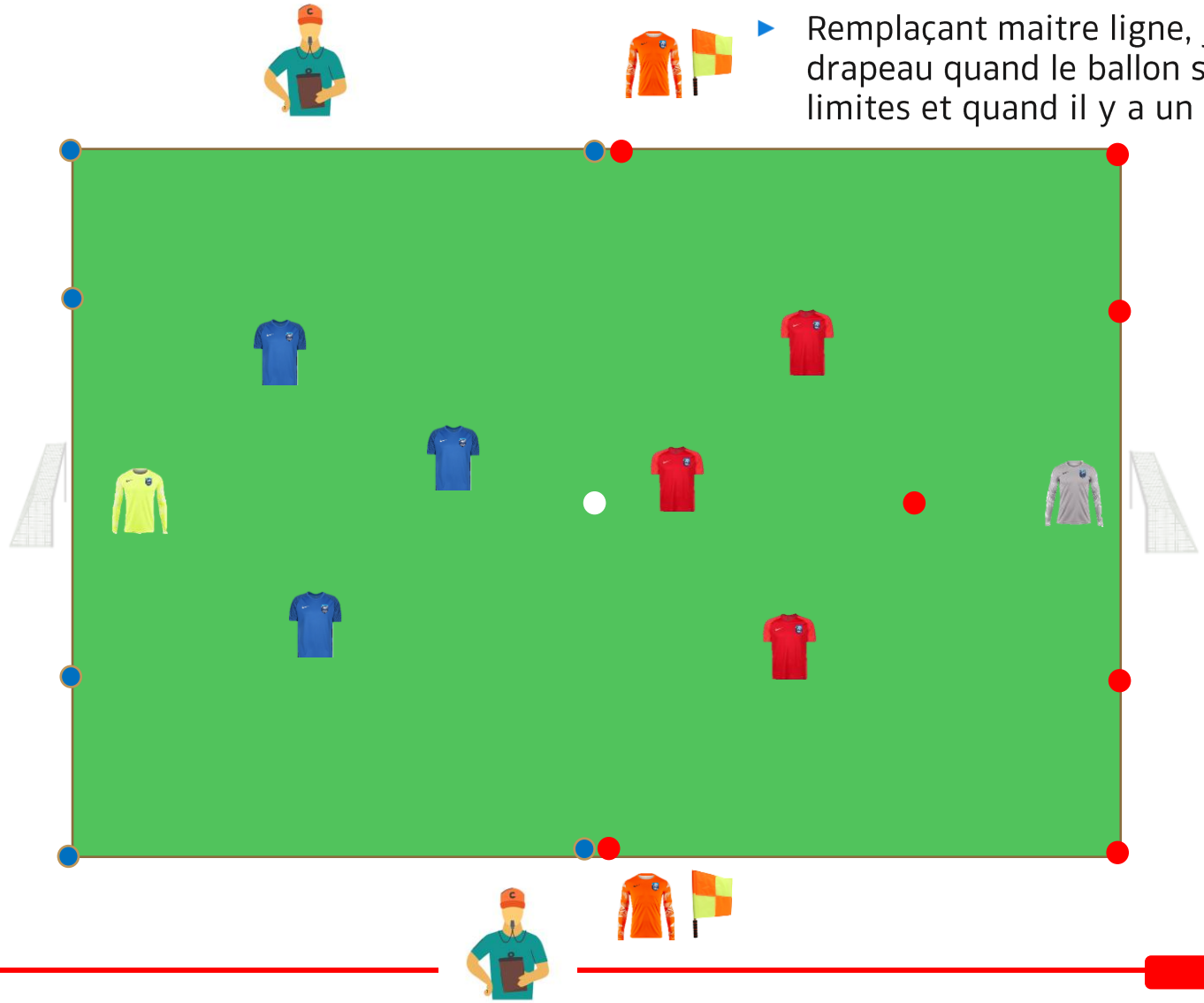
- Par les éducateurs des deux équipes à l'extérieur du terrain.

(1 éducateur de chaque côté du terrain)

- Joueur remplaçant maitre de ligne

« je joue, j'arbitre »

NOUVEAU



- Remplaçant maitre ligne, je lève le drapeau quand le ballon sort des limites et quand il y a un but.

ANNEE D'AGE AUTORISEE :

- Années garçons : 2020-2021
- Années filles en mixité : 2019-2020-2021
- Equipe exclusivement féminine : 2018 à 2021

Le défi « le meilleur buteur »

U6-U7

Un Football pour tous les enfants



Passion

Plaisir

POURQUOI INTEGRER DES JEUX ?

- Permettre à l'ensemble des joueurs d'avoir une séquence avec le ballon.
- Permettre aux joueurs de frapper à la cage.
- Se décentrer de la logique du match et de résultats.
- Etre dans l'apprentissage sur une autre forme de pratique que le match.
- Développer l'aspect technique et moteur sur le plateau.

03

LES OBLIGATIONS ADMINISTRATIVES ET LES INFORMATIONS PRATIQUES

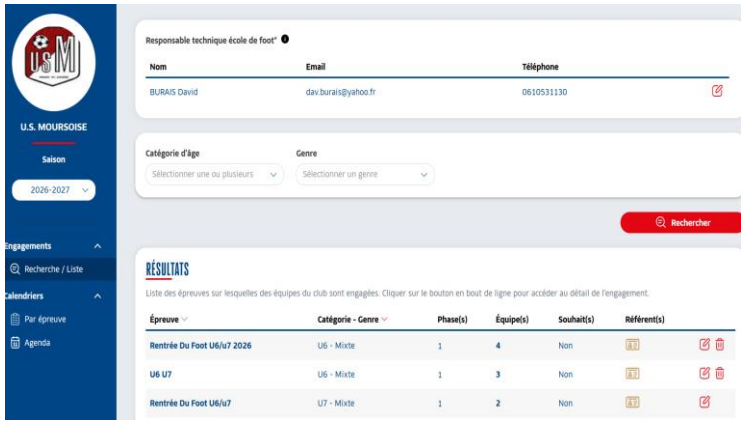
UTILISATION FOOTCLUBS

U6-U7

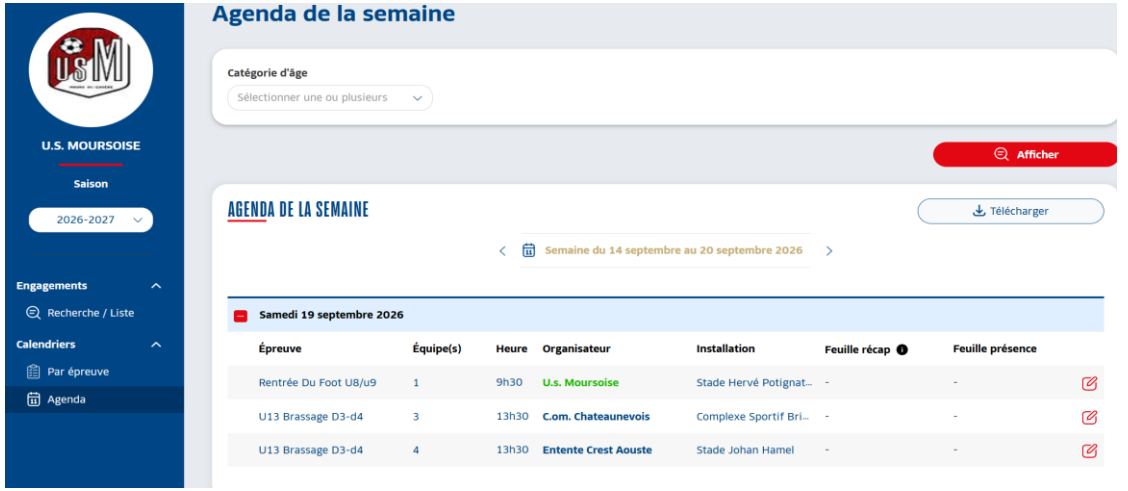
Un Football pour tous les enfants



1) Vous rendre dans footclubs rubrique Epreuves (championnats et coupes)
Ouvrir l'onglet Foot Animation Loisir



Vous découvrez l'ensemble de vos équipes en foot d'animation engagée
2) Ouvrez l'onglet agenda vous avez le planning des rencontres à venir



3) Vous pouvez renseigner vos fiches présences , intégrer vos feuilles de plateaux, trouver les coordonnés des éducateurs
Les mises à jour sont plus rapides

LES OBLIGATIONS ADMINISTRATIVES :
AVANT ET APRES LE PLATEAU



- A remplir à la main (pas de liste)
- Disponible sur le site du District : **drome-ardeche.fff.fr à retrouver en page d'accueil.**
- A déposer sur l'application F.A.L via foot club.

MODELE →

DISTRICT DROME-ARDECHE DE FOOTBALL
COMMISSION DES JEUNES FICHE BILAN
PLATEAUX U7

Fiche à déposer sur Foot d'Animation Loisirs (FAL) via foot club.

CLUB ORGANISATEUR :					Date :
SECTEUR :					
POULE :					
Noms des clubs	Présent	Absent	Excusé	Responsable n° Licence ou Téléphone	Nbre d'équipes

LA FICHE PLATEAU U6-U7:

DISTRICT DROME-ARDECHE DE FOOTBALL
COMMISSION DES JEUNES FICHE BILAN
PLATEAUX U7

Fiche à déposer sur Foot d'Animation Loisirs (FAL) via foot club.

CLUB ORGANISATEUR :	Date :
SECTEUR :	
POULE :	

Noms des clubs	Présent	Absent	Excusé	Responsable n° Licence ou Téléphone	Nbre d'équipes

DEROULEMENT DU PLATEAU

1er match 10minutes

2e match 10 minutes

3e défi technique : « le meilleur buteur »

4e match 10 minutes

5e match 10 minutes

Remplaçant maître ligne, je lève le drapeau ou le dossard quand le ballon sort des limites et quand il y a un but.

Merci de respecter les consignes suivantes.

Toutes les équipes réalisent la même activité sur le même temps.

Règles du jeu catégorie U7 :

1 **Nombre de joueur :** Match à 4 contre 4 (obligatoire) 3 joueurs + 1 GB + 1 ou 2 remplaçants **MAX** par équipe.

2 **La relance protégée :** Ballon en possession du GB à la main dans la zone des 7m, l'adversaire pourra entrer dans cette zone quand le ballon est touché par le joueur ou quand le ballon est sorti de la zone.

3 **Coup de pied de réparation (pénalty) :** Sur la ligne des 7m au milieu du but.

4 **Rentrée de touche et corner :** Conduite de balle ou passe.

5 **Relance du gardien :** A la main ou au pied sur ballon au sol, volée et demie volée interdite.

6 **Tacles :** Interdit.

7 **Jeu de tête : INTERDIT reprise du jeu par une touche pour L'adversaire.**

Nombre de match réalisé par équipe :

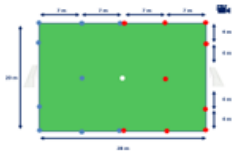
Durée des matchs :

Utilisation buts foot à 5 : OUI/NON

Défi technique réalisé : OUI/NON

REMARQUES :

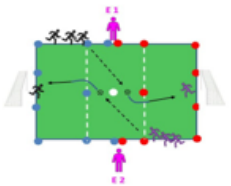
Dimension du terrain et matérialisation :



Organisation sur un terrain de foot à 11 :



Organisation du défi technique :



Consignes :

Au signal de l'éducateur, départ simultané d'un enfant de chaque équipe en direction du ballon, puis conduite de balle, pour tirer au but **dans** la zone protégée en contournant la coupelle du point de pénalty **avec** gardien de but.

Départ du joueur dès que le joueur précédent à tirer ou sur un autre signal.

Retour du joueur au départ avec le ballon pour le suivant.

But :

L'équipe qui a marqué le plus de buts gagne le défi.

Variante :

Départ depuis la ligne de touche opposée.

Animation :

Encourager/valoriser – Faire répéter – Rotation des gardiens de but - Compter les buts

Matériel :

- 2 ballons par équipe / dossards

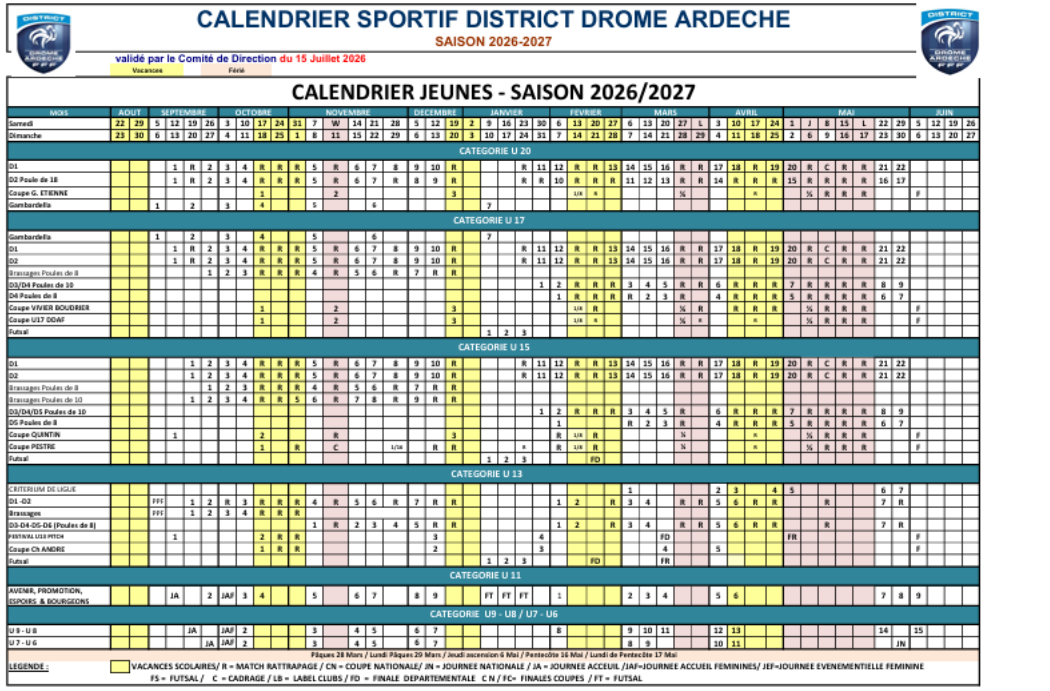
LE CALENDRIER GENERAL DE LA SAISON 2026/2027 : JEUNES

- Disponible **sur le site du District** dans la rubrique « Documents » - « Compétitions » - « Jeunes »

RESPECTER le nombre d'équipe

Engagée sur les plateaux.





CALENDRIER SPORTIF DISTRICT DROME ARDECHE

SAISON 2026-2027

validé par le Comité de Direction du 15 Juillet 2026

Vacances Férié

CALENDRIER JEUNES - SAISON 2026/2027

MOIS	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
Samedi	22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 W 14 21 28	5 12 19	2 9 16 23 30	6 13 20 27	6 13 20 27 L	3 10 17 24	1 J 8 15 L 22 29	5 12 19 26
Dimanche	23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 11 15 22 29	6 13 20	3 10 17 24 31	7 14 21 28	7 14 21 28 29	4 11 18 25	2 6 9 16 17 23 30	6 13 20 27
CATEGORIE U 20											
D1		1 R 2	3 4 R R R	5 R 6 7 8	9 10 R	R 11 12	R R 13	14 15 16 R R	17 18 R 19	20 R C R R 21 22	
D2 Poule de 18		1 R 2	3 4 R R R	5 R 6 7 R	8 9 R	R R 10	R R R	11 12 13 R R	14 R R R	15 R R R R 16 17	
Coupe G. ETIENNE			1	2	3		LIB ¤	¼	¤	½ R R R	F
Gambardella	1	2	3 4	5	6 7						
CATEGORIE U 17											
Gambardella	1	2	3 4	5	6	7					
D1		1 R 2	3 4 R R R	5 R 6 7 8	9 10 R	R 11 12	R R 13	14 15 16 R R	17 18 R 19	20 R C R R 21 22	
D2		1 R 2	3 4 R R R	5 R 6 7 8	9 10 R	R 11 12	R R 13	14 15 16 R R	17 18 R 19	20 R C R R 21 22	
Brassages Poules de 8		1 2	3 R R R	4 R 5 6 R	7 R R						
D3/D4 Poules de 10						1 2 R R R	3 4 5 R R	6 R R R	7 R R R R 8 9		
D4 Poules de 8						1 R R R	R 2 3 R	4 R R R	5 R R R R 6 7		
Coupe VIVIER BOUDRIER			1	2	3	LIB R		¼ R	R R R	½ R R R	F
Coupe U17 DDAF			1	2	3	LIB ¤		¼ ¤	¤	½ R R R	F
Futsal					1 2 3						
CATEGORIE U 15											
D1		1 2 3 4 R R R	5 R 6 7 8	9 10 R	R 11 12	R R 13	14 15 16 R R	17 18 R 19	20 R C R R 21 22		
D2		1 2 3 4 R R R	5 R 6 7 8	9 10 R	R 11 12	R R 13	14 15 16 R R	17 18 R 19	20 R C R R 21 22		
Brassages Poules de 8		1 2 3 R R R	4 R 5 6 R	7 R R							
Brassages Poules de 10		1 2 3 4 R R	5 6 R 7 8 R	9 R R							
D3/D4/D5 Poules de 10						1 2 R R R	3 4 5 R	6 R R R	7 R R R R 8 9		
D5 Poules de 8						1	R 2 3 R	4 R R R	5 R R R R 6 7		
Coupe QUINTIN		1	2	R	3	R LIB R		¼	¤	½ R R R	F
Coupe PESTRE			1 R	C 1/16	R R	¤ R LIB R		¼	¤	½ R R R	F
Futsal					1 2 3			FD			
CATEGORIE U 13											
CRITERIUM DE LIGUE							1	2 3 4	5	6 7	
D1 -D2	FFF	1 2 R 3 R R R	4 R 5 6 R	7 R R		1 2 R	3 4 R R	5 6 R R	R 7 R		
Brassages	FFF	1 2 3 4 R R R									
D3-D4-D5-D6 (Poules de 8)		1 R 2 3 4 5 R R				1 2 R	3 4 R R	5 6 R R	R 7 R		
FESTIVAL U13 PITCH	1	2 R R	3		4	FD		FR	F		
Coupe Ch ANDRE		1 R R	2		3	4	5		F		
Futsal				1 2 3		FD		FR			
CATEGORIE U 11											
AVENIR, PROMOTION, ESPOIRS & BOURGEOIS	JA 2	JAF 3 4	5 6 7	8 9	FT FT FT	1	2 3 4	5 6		7 8 9	
CATEGORIE U9 - U8 / U7 - U6											
U 9 - U 8	JA	JAF 2	3 4 5	6 7		8	9 10 11	12 13		14	15
U 7 - U 6	JA	JAF 2	3 4 5	6 7			8 9	10 11			JN

Pâques 28 Mars / Lundi Pâques 29 Mars / Jeudi ascension 6 Mai / Pentecôte 16 Mai / Lundi de Pentecôte 17 Mai

LEGENDE : VACANCES SCOLAIRES/ R = MATCH RATTRAPAGE / CN = COUPE NATIONALE/ JN = JOURNEE NATIONALE / JA = JOURNEE ACCEUIL /JAF=JOURNEE ACCUEIL FEMININES/ JEF=JOURNEE EVENEMENTIELLE FEMININE

FS = FUTSAL / C = CADRAGE / LB = LABEL CLUBS / FD = FINALE DEPARTEMENTALE C N / FC= FINALES COUPES / FT = FUTSAL

DEMANDE D'AUTORISATION DE TOURNOI SAISON 2026/2027 : JEUNES



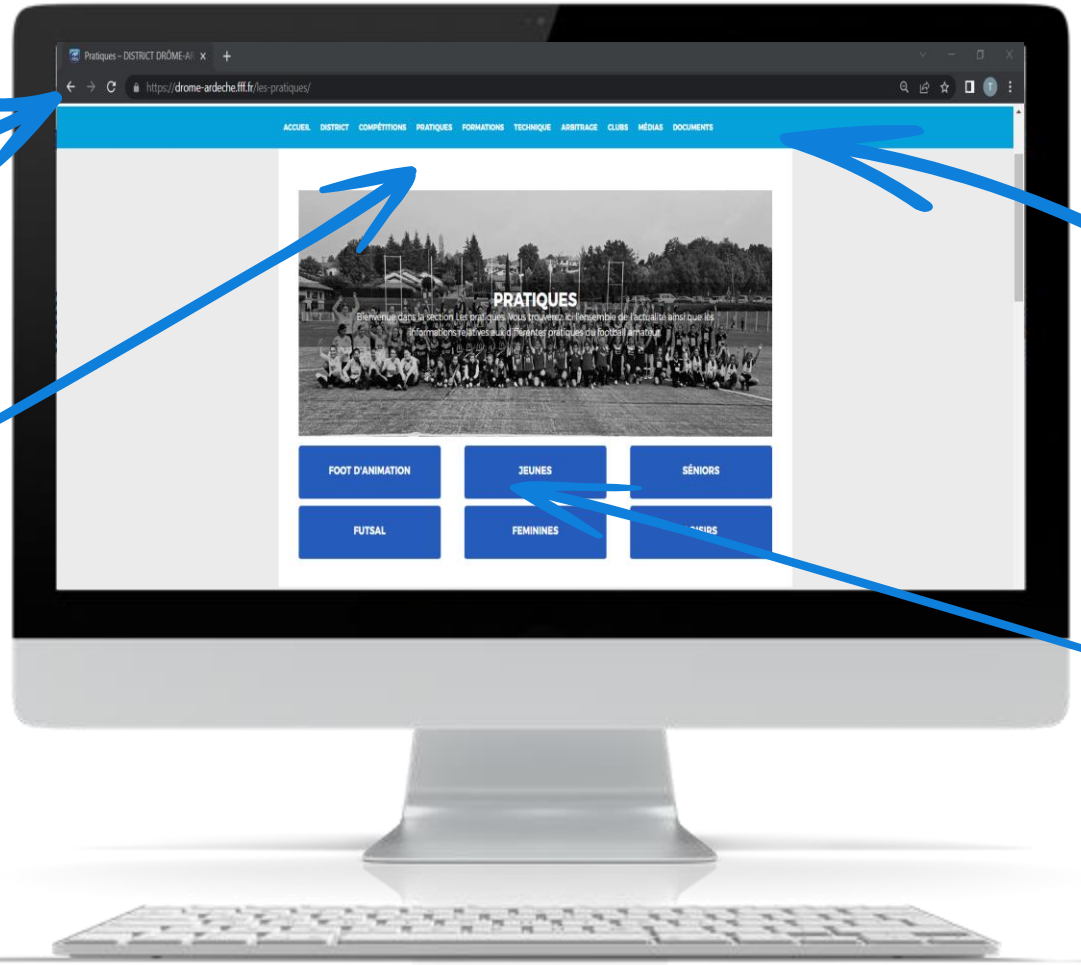
- Disponible **sur le site du District** dans la rubrique « Documents »



POUR TOUS LES RENSEIGNEMENTS SUR LA PRATIQUE DES U8-U9

1

Connectez-vous
sur le site du District :
drome-ardeche.fff.fr



2

Cliquez sur l'onglet
« **PRATIQUES** »

3

Cliquez sur la rubrique
« **FOOT D'ANIMATION** »

4

Pour consulter tous les documents utiles, cliquez sur l'onglet
« **DOCUMENTS** »

CALENDRIER FORMATIONS 2026/27





- Disponible **sur le site du District** dans la rubrique « Formations »

LES LIVRETS DE LA PRATIQUE :

U7

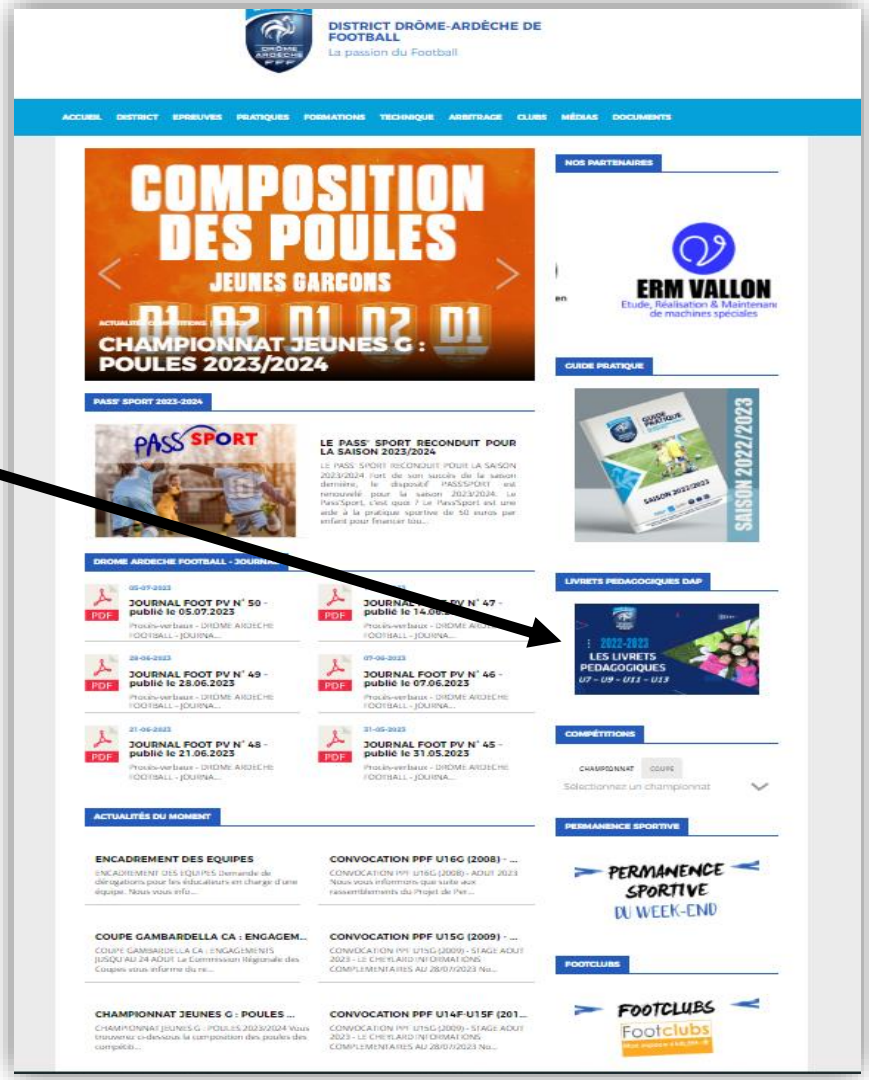
U9

U11

U13

Livret à télécharger

site internet DDAF



CONTACTS

Jérôme VIAL

CTD Développement et Animations des pratiques

T : 06.81.48.89.75

E : jvial@drome-ardeche.fff.fr

Martine MOMBARD

Référente U7/U9 de la Commission des Jeunes

T : 06.14.79.84.22

E : competitions.jeunes@drome-ardeche.fff.fr

