



## Prévention et sensibilisation à Bourg St Andéol

Date	Le 24 octobre 2017 (Matin)
Lieu	Au stade municipal Lilian Thuram à Bourg St Andéol
Catégorie(s) concernée(s)	<b>2 interventions :</b> 1 groupe de 16 jeunes U9 à U11 1 groupe de 16 jeunes U12 à U14
Encadrement	Romain VERNET (président du club) Stéphane POCHOLLE (Responsable de la catégorie U12 U13) 3 autres dirigeants accompagnateurs du club Thomas FONTANILLS (Intervenant extérieur du District Drôme Ardèche de Football)
Thèmes abordés	<u>Pour le groupe des U9 à U11 :</u> <ul style="list-style-type: none"><li>- Définition sur les bienfaits du football</li><li>- Comment faire son sac</li><li>- Les bases de la nutrition et de l'hydratation</li><li>- La gestion du sommeil</li></ul> <u>Pour le groupe des U12 à U14 :</u> <ul style="list-style-type: none"><li>- L'importance de la communication</li><li>- Explication du nouveau bonus malus</li><li>- Analyse vidéo sur différents comportements</li><li>- La gestion des émotions</li></ul>
Remerciements	A la municipalité de Bourg St Andéol pour le prêt des locaux Au président du club, M. VERNET Romain, pour son accueil A Stéphane POCHOLLE et aux autres éducateurs pour leur démarche éducative et leur accueil durant cette matinée. A tous les jeunes footballeurs pour leur travail et leur écoute.