





Prévention et sensibilisation pour les jeunes de Montélier US

	NA 1545 - 10040 - 1 145 - 1447 / 177
Date	Mardi 15 mai 2018 pour les U15 et U17 (en soirée)
	Mercredi 16 mai 2018 pour les U11 et U13 (après-midi)
	Mardi 22 mai 2018 pour les U17 et U19 (en soirée)
Lieu	A la salle du stade municipal de Montélier.
Catégorie(s) concernée(s)	Catégories U11/U13 : 26 enfants
	Catégories U15/U17 : 14 jeunes
	Catégories U17/U19 : 10 jeunes
Encadrement	Sébastien REGAL (éducateur U11)
	Thierry BIOUSSE (éducateur U13)
	Olivier TORTELA (éducateur U15)
	Jean Luc MOULIN (éducateur U17)
	Florian FERNANDES (éducateur U19)
	Sébastien AUBIN (président du club)
	Thomas FONTANILLS (intervenant extérieur du District Drôme Ardèche de Football)
Thèmes abordés	Pour les U15 et U17 :
	- <u>Intervention sur les dangers d'internet</u>
	Le but était de leur faire prendre conscience de ce qu'est internet et des dangers
	qu'il peut représenter pour chacun. Les objectifs, à travers différents outils, étaient
	donc de réfléchir aux usages et dangers d'internet, de développer un esprit critique
	et enfin de protéger et garder son intimité. Les jeunes ont pu faire des liens avec des
	problèmes rencontrés dans le football.
	Pour les U11 et U13 :
	Santé et hygiène de vie du sportif :
	- Les bienfaits du football (physique, psychologique et intégration sociale)
	- Comment faire son sac et être responsable
	- Alimentation et hydratation du sportif
	- L'importance du sommeil
	- Gestion du corps (Echauffement, étirement et la douche)
	Pour les U17 et U19: Violence et incivilités dans le football
	- Communication
	- Explication du nouveau bonus-malus
	- Analyse vidéo sur les comportements
	- Gestion des émotions et des conséquences
Remerciements	A la municipalité de MONTELIER pour le prêt des locaux.
	Au président du club, M. AUBIN Sébastien pour son accueil et sa politique éducative.
	A Jérôme BRUNNER, pour l'organisation de ces interventions, à JL. MOULIN et tous les
	éducateurs présents lors de ces interventions pour leur accueil et leur écoute. A tous les
	jeunes pour leur implication et leur travail.